

मानव बेचबिखनबाट पीडित/प्रभावित व्यक्तिहरुको उद्धार,
संरक्षण तथा हेरचाह सेवामा नेपालका विभिन्न जिल्लामा
कार्यरत संघ-संस्थासम्बन्धी जानकारीमूलक पुस्तिका



महिला तथा बालबालिका बेचबिखन विरुद्ध सहकर्मी समूह नेपाल (एटविन)

बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल

प्रकाशक :



महिला तथा बालबालिका बेचबिखन विरुद्ध सहकर्मी समूह नेपाल (एटविन)
Alliance Against Trafficking in Women and Children in Nepal (AATWIN)
बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल

सहयोग : युनिसेफ, नेपाल



प्रकाशन प्रति : ५००

प्रकाशन मिति : २०८०, बैशाख

सर्वाधिकार : प्रकाशकमा

प्राक्कथन

मानव बेचबिखन मानव अधिकारको जघन्य उल्लंघन तथा संगठित अपराध पनि हुनाले यसको विरुद्ध संगठित भएर लाग्नु पर्ने आवश्यकता छ । मानव बेचबिखन विरुद्ध विभिन्न सरकारी तथा गैसस सरोकारवालाहरू कार्यरत छन् । मानव बेचबिखनबाट पीडित तथा प्रभावितहरूलाई संरक्षणका लागि विभिन्न निकाय तथा संघसंस्थाहरूले विभिन्न सेवा दिई रहेका छन् । विभिन्न सेवाहरूका बारे सरोकारवालाहरूलाई जानकारी भए यसको अधिकतम प्रयोगका साथै समन्वयात्मक तरीकाले अझै प्रभावकारी रूपमा पीडित तथा प्रभावितहरूलाई सेवा दिन सकिन्छ ।

मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारका पीडित तथा प्रभावितहरूकालागि नेपाल भरि कहाँ के सेवाहरू उपलब्ध छन् भन्ने बारेमा जानकारी दिन यो पुस्तिका तयार गरिएको हो । उद्धार, फिर्ती, पुनर्स्थापना तथा पुनर्एकीकरण लगायतका संरक्षण सेवा, न्यायमा पहुँच र कानुनी कारवाही लगायतका सेवाहरू कहाँबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ भन्ने बारेमा जानकारी गराउने प्रयास गरिएको छ । सरकारी तथा गैरसरकारी स्तरमा यस्ता सेवाहरू उपलब्ध भए पनि आवश्यक जानकारीको अभावमा पीडित तथा प्रभावितहरूले सेवा नपाएको उदाहरणहरू प्रशस्तै छन् । पीडित तथा प्रभावितहरूले छिटो छरितो, सरल र सहज रूपमा उपलब्ध सेवाहरू प्राप्त गरुन् भन्ने हाम्रो ध्येय हो । यसकै सानो प्रयास स्वरूप एटविनले यो पुस्तिका प्रकाशन गरेको छ । मानव बेचबिखनबाट पीडित तथा प्रभावितका साथै बाल श्रमबाट उद्धार भएका बालक तथा पुरुषहरूका लागि संरक्षण गृहहरूको अभाव देखिएको छ । एटविनलाई विभिन्न माध्यमबाट प्राप्त जानकारी भए अनुसार यो पुस्तिका तयार गरिएको छ जसमा हाम्रो जानकारीमा नरहेको अथवा जानकारी दिन अनुरोध गर्दा पनि जानकारी उपलब्ध नभएका धेरै संघसंस्थाहरूलाई समेट्न बाँकी रहेका छन् । आगामी दिनहरूमा यस जानकारीमूलक पुस्तिकालाई थप अद्यावधिक गर्दै लाने छौं ।

यो पुस्तिका तयार गर्न एटविनका सदस्य संस्थाहरू, सरोकारवाला सरकारी तथा गैर सरकारी संस्थाहरू, एटविन प्रकाशन समितिका सदस्यहरूले जानकारी तथा अमूल्य सुझावहरू दिई योगदान गर्नुभएको र विशेष गरि मधेश प्रदेशमा संरक्षण नेपाल, लुम्बिनी प्रदेशमा शक्ति समूह र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा आफन्त नेपालले गर्नु भएको संयोजनकालागि धन्यवाद दिन चाहन्छु । साथै पुस्तिका निर्माणमा परामर्शदाताको रूपमा सहयोग गरिदिनु भएकोमा रत्न काजी बज्राचार्य प्रति हार्दिक धन्यवाद प्रकट गर्दछु । त्यसै गरी पुस्तकलाई सम्पादनमा सहयोग गर्नु भएकोमा प्रकाशन समितिका सदस्य सोम राई तथा एटविनका कार्यकारी निर्देशक बेनु माया गुरुङलाई धन्यवाद दिन चाहन्छु । त्यस्तै, एटविनका परियोजना संयोजक विवेक शर्माको समन्वय र अनुगमन, मुल्याङ्कन तथा दस्तावेजीकरण अधिकृत, नरेश ऐरको विशेष सहयोगकालागि धन्यवाद व्यक्त गर्न चाहन्छु । युनिसेफ नेपालले “बालश्रम शोषण रोकथाम: स्थानगमन तथा बेचबिखन विरुद्ध क्षमता तथा निगरानी सुदृढीकरण” परियोजना मार्फत आर्थिक सहयोग गर्नु भएकोमा आभार व्यक्त गर्दछु ।

सीता पौड्याल
अध्यक्ष, एटविन

पृष्ठभूमी

महिला तथा बालबालिका बेचबिखन विरुद्ध सहकर्मी समूह नेपाल (एटविन), मानवअधिकार, महिलाअधिकार र बालअधिकारको क्षेत्रमा अधिकारमुखी अवधारणाबाट कार्यरत संघसंस्थाहरूको साझा राष्ट्रिय सञ्जाल हो। मानव बेचबिखन जस्तो विश्वव्यापी रूपमा फैलिएको मानव अधिकार विरुद्धको संगठित अपराधको अन्त्य केहि संस्थाहरूको प्रयासले मात्र सम्भव नहुने भएकाले समान विचार र उद्देश्य भएका संघसंस्थाहरूको साझा सञ्जाल निर्माण गर्नुपर्ने आवश्यकता महसुस गरी वि.सं. २०५४ ज्येष्ठ २४ गते (तदनुसार सन् १९९७ जुन ६ तारिख) का दिन एटविनको स्थापना भएको हो। हाल ४३ वटा संस्थाहरू एटविनका सदस्य छन्।

नेपालका विभिन्न जिल्लाहरूमा मानव बेचबिखनविरुद्ध सरकारी निकाय तथा संयन्त्रहरूका साथै विभिन्न गैरसरकारी संस्थाहरू कार्यरत छन्। ती निकाय, संयन्त्र तथा संघसंस्थाहरूले मानव बेचबिखन रोकथामका लागि सचेतनामूलक निरोधात्मक कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्नुका साथै बेचबिखनबाट प्रभावितहरूको उद्धार, फिर्ती, पुनर्स्थापना तथा पुनर्एकीकरण लगायतका संरक्षण सेवा र पीडितका हकमा न्यायमा पहुँच र पीडकका हकमा कानुनी कारवाही, नीतिगत वकालत, क्षमता अभिवृद्धि लगायतका क्रियाकलापहरू सञ्चालन गर्दै आइरहेका छन्। तर मानव बेचबिखनविरुद्ध विभिन्न विशिष्टीकृत सेवा प्रदान गर्दै आइरहेका निकाय, संयन्त्र तथा संघसंस्थाहरू यसरी मुलुकभरि रहेता पनि तिनीहरूले सञ्चालन गरिरहेका क्रियाकलाप तथा प्रदान गरिरहेका सेवाहरूबारे एकीकृत अभिलेखको भने अभाव रहेको छ। सो अभावका कारण पीडित तथा प्रभावितका लागि प्रवाह हुने सेवा अपेक्षित मात्रामा प्रभावकारी हुन सकिरहेको छैन साथै जानकारीको अभावमा सेवाको आवश्यकता रहेका पीडित तथा प्रभावितकाहरूले यसको अधिकतम उपयोगबाट पनि वञ्चित भई रहेको अवस्था रहेको छ। अतः विभिन्न सेवा प्रदायक निकाय, संयन्त्र तथा संघसंस्थाहरूमा उपलब्ध विभिन्न प्रकारका प्रत्यक्ष सेवाहरूको विवरण सहितको पुस्तिका प्रकाशन गरिएको छ।

एटविनले युनिसेफको सहयोगमा सेप्टेम्बर २०२२ बाट “बालश्रम शोषण रोकथाम स्थानागमन तथा बेचबिखनविरुद्ध क्षमता तथा निगरानी सुदृढीकरण” पारियोजना सञ्चालनमा रहेको छ। उक्त परियोजना एटविनका सदस्य संस्थाहरू संरक्षण नेपाल, शक्ति समूह र आफन्त नेपालको साझेदारीमा क्रमशः मधेश, लुम्बिनी र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा सञ्चालन भइरहेको छ।

यो स्रोत पुस्तिकाले बेचबिखनबाट प्रभावित एवं जोखिममा रहेका व्यक्तिहरूका लागि आवश्यक पर्ने विशिष्टीकृत हेरचाह, संरक्षण, उद्धार, पुनर्स्थापना तथा पुनर्एकीकरण, न्यायमा पहुँच, मनोसमाजिक लगायतका सेवा प्राप्त गर्न मद्दत गर्नेछ। साथै सरोकारवाला तथा सेवा प्रदायकहरू विच आपसी समन्वय र सहकार्यलाई प्रवर्द्धन गर्दै एक प्रभावकारी प्रेषण पद्धति कायम गर्न सहयोग गर्नेछ। मानव बेचबिखनविरुद्ध सञ्चालन हुने क्रियाकलाप तथा पीडित/प्रभावितहरूका लागि प्रवाह हुने सेवालार्इ प्रभावकारी र व्यवस्थित बनाउन थप मद्दत पुग्नेछ भन्ने अपेक्षा राखिएको छ। यस पुस्तिकालार्इ आवश्यकताअनुसार अद्यावधिक गर्दै जाने एटविनको प्रयास निरन्तर जारी रहनेछ।

महिला तथा बालबालिका बेचबिखन विरूद्ध सहकर्मी समूह नेपाल (एटविन) को संक्षिप्त परिचय

स्थापना : सन् १९९७

भिजन :

मानव बेचबिखन रहित न्यायपूर्ण र समतामूलक समाजको स्थापना भएको हुनेछ ।

मिसन :

मानव बेचबिखनविरूद्धको अभियानलाई सशक्त रूपमा सञ्चालन गर्न देशभरी महिला अधिकार, मानव अधिकार र बाल अधिकारमा काम गर्ने संघसंस्थाहरूलाई संगठित तथा सशक्तिकरण गर्दै अन्तर्राष्ट्रिय सञ्जालहरूसँग हातेमालो गर्दै मानव बेचबिखन जस्तो जघन्य अपराध न्यूनिकरण गर्न पैरवी र वकालत गर्ने ।

लक्ष्य :

मानव बेचबिखनसँग सम्बन्धित नीतिगत परिवर्तन र सचेतना अभियान सञ्चालन गर्दै मानव बेचबिखनलाई न्यूनिकरण गर्ने ।

उद्देश्यहरू :

१. मानव बेचबिखनविरूद्धका नीति नियम र कानुन निर्माण, संशोधन र कार्यान्वयनका लागि सहयोग र दबाव सृजना गर्ने ।
२. बेचबिखनको अवस्थाका बारेमा अध्ययन अनुसन्धान गरी अधिकारवाला र सरोकारवालाहरूलाई सूचित गर्ने ।
३. मानव बेचबिखनविरूद्ध, महिला अधिकार, बाल अधिकार र मानव अधिकारका क्षेत्रमा कार्यरत संस्थाहरूलाई संगठित गर्दै उनीहरूको क्षमता अभिवृद्धि गर्ने ।
४. एटविनलाई प्रभावकारी स्रोत केन्द्रको रूपमा विकास गर्ने ।
५. एटविनलाई मानवीय तथा भौतिक साधन स्रोतले सम्पन्न पाउँदै मानवीय स्रोतको आवश्यकताअनुसार क्षमता अभिवृद्धि गर्दै जाने ।

आबद्ध सदस्य संस्था : ४३ (सन् २०२३ सम्म)

विषय सूची

प्रदेश	जिल्ला	संस्थाको नाम	पृष्ठ	
कोशी	मोरङ	बाल समाज नेपाल	८	
मधेश	पर्सा	सामाजिक संस्था जिल्ला सञ्जाल	१०	
		आसमान नेपाल	११	
	बारा	संरक्षण नेपाल	१२	
		ग्रामीण विकास केन्द्र	१३	
	रौतहट	मानव सेवा केन्द्र	१४	
		आशिष सामाजिक सेवा नेपाल	१५	
	सर्लाही	जनज्योती युवा समाज	१६	
		राष्ट्रिय रोजगार प्रवर्द्धन केन्द्र	१७	
		शान्ति महिला सेवा केन्द्र	१८	
		अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र	२०	
	बागमती	काठमाडौं	अमृत सार	२१
			आप्रवासी महिला कामदार समूह-आमकास नेपाल	२२
आशा नेपाल			२३	
ए बी सी नेपाल			२४	
कानूनी सहयोग तथा परामर्श केन्द्र			२५	
कुमुदिनी			२६	
चाइल्ड नेपाल			२७	
चेन्ज नेपाल			२८	
चेतना अभिवृद्धि केन्द्र नेपाल			२९	
नवज्योती केन्द्र			३०	
नेपाल ग्रामीण पुननिर्माण संस्था			३१	
परिवर्तनका लागि कार्यरत महिला समूह			३२	
पर्पल फाउण्डेसन			३३	
पौरखी नेपाल			३४, ३५	

प्रदेश	जिल्ला	संस्थाको नाम	पृष्ठ
बागमती	काठमाडौं	महिलाको निम्ति महिला मञ्च नेपाल	३६
		महिला हित समाज	३७
		महिला विकास स्वरोजगार प्रशिक्षण केन्द्र	३८
		महिला, कानून र विकास मञ्च	३९
		माइती नेपाल	४०, ४१
		रक्षा नेपाल	४२
		विश्वास नेपाल	४३
		शक्ति मिलन समाज	४४
		शक्ति समूह	४५, ४६
		शान्ति फाउण्डेशन	४७
		शुभ अवसर ग्राम नेपाल	४८
		समाज सेवा तथा मानव अधिकारमा महिला र बालबालिका	४९
		साभ्का सवालको लागि साभ्का मञ्च	५०
		सिबिन नेपाल	५१, ५२
		सुनिता फाउण्डेशन	५३
		संरक्षक समूह नेपाल	५४
		श्रम तथा सामाजिक अध्ययन केन्द्र	५५
		चितवन	सहभागी
	मकवानपुर	ग्रामीण जागरण तथा विकास संगठन नेपाल	५७
		नारी सीप सृजना केन्द्र नेपाल	५८
		नारी संरक्षण केन्द्र	५९
		मकवानपुर महिला समूह	६०
		हिरण्य नेपाल	६१

प्रदेश	जिल्ला	संस्थाको नाम	पृष्ठ
बागमती	ललितपुर	आफन्त नेपाल	६२, ६३
		छोरी	६४
		परिवर्तनका लागि सहकार्य नेपाल	६५
		महिला पुनर्स्थापना केन्द्र	६६, ६७
		शान्ति पुनर्स्थापना गृह	६८
		साथी	६९
		हिमालयन ह्यूमन राइट्स मनिटर्स	७०
	सिन्धुपाल्चोक	ग्रामीण महिला सिर्जनशील परिवार	७१
	महिला आत्मनिर्भरता केन्द्र	७२	
गण्डकी	कास्की	कोपिला नेपाल	७४, ७५
		थ्रि एन्जल्स नेपाल	७६, ७७
	नवलपुर	जागृति बाल तथा युवा सरोकार नेपाल	७९
कर्णाली	दैलेख	सोसेक नेपाल	८०
	सुर्खेत	आवाज	८१
सुदूरपश्चिम	कञ्चनपुर	राष्ट्रिय वातावरण तथा सम विकास समाज ने पाल	८३
अस्पतालमा आधारित एकद्वार सङ्कट व्यवस्थापन केन्द्र (OCMC) सम्बन्धी विवरण			८४
नेपाल प्रहरी अन्तर्गत महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र सम्बन्धी विवरण			८६
मानव बेचबिखनविरुद्ध सहयोगी निकायहरू			९७
एटविनका सदस्य संस्थाहरूको नामावली - सन् २०२३ सम्म			९९

कोशी प्रदेश



संस्थाको नाम : बाल समाज नेपाल
Child Society Nepal
 ठेगाना : विराटनगर महानगरपालिका, वडा नं. १२, कामैन चोक
 टेलिफोन : ०२१-४७०३९०
 इमेल : balsamaj@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/childsocietynepal
 वेबसाइट : www.balsamajnepal.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति: सीता पौड्याल
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५२०२९२९१
 इमेल : sitapouyal@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (स्कूल भर्ना गरिदिने), व्यवसायिक शिक्षा (कम्प्युटर, बेमौसमी तरकारी खेती, व्यूटीपार्लर, सिलाई कटाई तालिम) ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (सिलाई कटाई, व्यूटी पार्लर) निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

मधेश प्रदेश



संस्थाको नाम : सामाजिक संस्था जिल्ला सञ्जाल
Social Organization District Coordination Committee
(SODCC)

ठेगाना : विरगञ्ज महानगरपालिका, वडा नं. १४

टेलिफोन : ०५१-५२७३३४

इमेल : ngocc_parsa@hotmail.com

वेबसाइट : www.sodccparsa.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : इब्राहीम देवान

पद : अध्यक्ष

मोबाइल नं. : ९८५५०३४३४३

लक्षित समूह : बालबालिका र महिला ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
रौतहट	राम सुन्दर नेपाली	९८५१२२४२४८
वारा	रन्जित कुमार यादव	९८६१४६८६४०
धनुषा	अजय यादव	९८५४०२७४३१

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, संरक्षण गृह, पुनर्स्थापना ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा र व्यवसायिक शिक्षा (सिलाई कटाई, ब्युटिशियन) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

संस्थाको नाम : आसमान नेपाल
Aasman Nepal
 ठेगाना : कलैया उप-महानगरपालिका, वडा नं. १, सिद्धेश्वर
 इमेल : info@aasamannepal.org.np
 वेबसाइट : www.aasamannepal.org.np
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/yestoeducationnotochildlabor

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सुनिल यादव
 पद : कार्यक्रम संयोजक
 मोबाइल नं. : ९८५५०४५६३२
 इमेल : sunilyadav@aasamannepal.org.np

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
धनुषा	नवल यादव	०४१-५२२४७३

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्प्रेषण ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (सीपमूलक तालिम), जीविकोपार्जन सहायता, बीउपुँजी सहयोग ।

संस्थाको नाम : संरक्षण नेपाल
Protection Nepal
 ठेगाना : कलैया उप-महानगरपालिका, वडा नं. ४
 टेलिफोन : ०५३-५५०६०५
 इमेल : pnbara@gmail.com
 वेबसाइट : www.pnbara.org.np
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/100009336197230

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : वृजमोहन कुशवाहा
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५२०२१७७९
 इमेल : bmkushwaha85@gmail.com

लक्षित समूह : बालबालिका, युवा तथा महिला ।

हटलाइन/हेल्पलाइन : १०९८ बाल हेल्पलाइन सेवा नेपाल ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
बारा	मुकेश कुशवाहा	९८४५२२५३६५
महोत्तरी	पूजा शाह	९८४७३३२२८०
धनुषा	रामचन्द्र शाह	९८५४०२६८१४
सिराहा	दुर्गा परियार	९८४२८२४०५५

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा र व्यवसायिक शिक्षा (रोजगारी र सिपमूलक तालिम) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : व्यवसायिक सीप/उच्चमशीलता विकास तालिम जीविकोपार्जन सहायता ।

संस्थाको नाम : **ग्रामीण विकास केन्द्र**
Rural Development Center Nepal (RDC Nepal)
 ठेगाना : पहोरा नगरपालिका, वडा नं. ४
 टेलिफोन : ०५५-५२०२४०
 इमेल : rdcnepal.org@gmail.com
 वेबसाइट : www.rdcnepal.org
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/rdcnepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : देव बिलाश यादव
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८५२८२०७७७

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
रौतहट	बाल कृष्ण भा	९८६५४९९८३३
सप्तरी	रजनी केशरी	९८६५२९५७८०
रौतहट (शिवनगर)	राम सिघासन यादव	९८४५०५८५९०

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, एम्बुलेन्स सेवा, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानूनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता, जीविकोपार्जन सहायता र निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

संस्थाको नाम : मानव सेवा केन्द्र, रौतहट
Human Service Center, Rauthat
ठेगाना : गौर नगरपालिका, वडा नं. २, महादेवपती

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : किरण कुमारी ठाकुर
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८५५०२५९१४

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, एम्बुलेन्स सेवा, मनोसामाजिक, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।

संस्थाको नाम : आशिष सामाजिक सेवा नेपाल
Aashish Samajik Sewa Nepal
ठेगाना : बुटवल उप महानगरपालिका, वडा नं. २
टेलिफोन : ९८०९९४८४४०
इमेल : aashishsarlahi@gmail.com

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : युवराज विश्वकर्मा
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८०९९४८४२६
इमेल : rasailyyubraj@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
पर्सा	रोशन सुनवार	९८४९५०२२९२
सर्लाही	अमृता चौधरी	९८०७६९३४६९
चितवन	अमृत वि.क	९८०९९४८४२७
नवलपरासी	अलिशा ठकुरी	९८०९९४८४४४
रुपन्देही	सविता वि.क	९८९४४९४३६३
कैलाली	रितु चौधरी	९८०९९४८४४६

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना :** उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा :** प्राथमिक उपचार, एम्बुलेन्स, मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता :** प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास :** अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा र व्यवसायिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** वृत्ति विकासका लागि परामर्श, निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : जनज्योती युवा समाज
Janajyoti Yuwa Samaj
 ठेगाना : रामनगर गाउँपालिका, वडा नं. १
 ईमेल : hellowraha10005@gmail.com/janajyoti60179@gmail.com

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : राहुल श्रीवास्तव
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५११८८६३१
 ईमेल : hellowraha10005@gmail.com

लक्षित समूह : युवा तथा बालबालिका ।

सूचना केन्द्र : रामनगर गाउँपालिका-१, सर्लाही ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
रौतहट	यमन भा	९८५५०४०७२३

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : एम्बुलेन्स सेवा, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : औपचारिक शिक्षा (प्रौढ शिक्षा) ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम ।

संस्थाको नाम : राष्ट्रिय रोजगार प्रवर्द्धन केन्द्र
Rastriya Rojgar Prawardan Kendra (RRPK)
ठेगाना : मलंगवा नगरपालिका
टेलिफोन : ०४६-५२१४८७
इमेल : rrpksarlahi@gmail.com
वेबसाइट : www.rrpk.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : शिवजी प्रसाद साह
पद : कार्यकारी निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८०१९७२१७०
इमेल : shibjisah@rrpk.org.np

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका, किशोर किशोरी, विपन्न, दलित सीमान्तकृत समूह ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक सेवा ।
- कानुनी सहायता : आवश्यक परेमा बालबालिकाको लागि सहजीकरण गर्ने गरेको ।

संस्थाको नाम : शान्ति महिला सेवा केन्द्र
Shanti Mahila Sewa Kendra

ठेगाना : मलंगवा नगरपालिका, वडा नं. १०, जिविस चौर

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : बनिता कार्की
पद : प्रमुख कार्यकारी
मोबाइल नं. : ९८४४०८०९३६
इमेल : banita44pobn@gmail.com

लक्षित समूह : लैङ्गिक हिंसा प्रभावित ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक, मनोविज्ञ परामर्श सेवा र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : वृत्ति विकासको लागि परामर्श, निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

बागमती प्रदेश



संस्थाको नाम : अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र
Informal Sector Service Centre (INSEC)
 ठेगाना : नागार्जुन नगरपालिका, वडा नं. १०, स्यूचाटार
 टेलिफोन : ०१-५२१८३७२
 ईमेल : insec@insec.org.np
 वेबसाइट : insec.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सम्झा श्रेष्ठ
 पद : बरिष्ठ अधिकृत
 मोबाइल नं. : ९८४१२५५५४०
 ईमेल : samjha@insec.org.np

लक्षित समूह : नेपाली जनता ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
मोरङ	सोमराज थापा	०२१-४७१०२५
जनकपुर	राजु पाशवान	०४१-५९११८४
मकवानपुर	गणेश भण्डारी	०५७-५९०५५२
कास्की	शिव खकुरेल	०६१-५३३३६६
बाँके	भोला महत	०८१-४१५३४३
सुर्खेत	नारायण सुवेदी	०८३-५२१४८९
कैलाली	खड्कराज जोशी	०९१- ५२२५७६

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : अमृत सार नेपाल
Amrit Sar Nepal
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ६, हात्तीगौडा
टेलिफोन : ९८४३००८२७३
इमेल : Amritsar.asdc@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/profile.php?id=100083839441768

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : मुना गौतम
पद : कार्यालय प्रमुख
मोबाइल नं. : ९८४३००८२७३
इमेल : muna.gautam321@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिकाहरू ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास, रोजगारी खोज्न सहायता ।

संस्थाको नाम : आप्रवासी महिला कामदार समूह - आमकास नेपाल
AMKAS Nepal

ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ३, सल्लाघारी

टेलिफोन : ०१-४३७३९६३

इमेल : mailamkas05@gmail.com

सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/AMKASNepal

वेबसाइट : www.amkas.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : विजया कुमारी राई श्रेष्ठ

पद : कार्यकारी निर्देशक

मोबाइल नं. : ९८४९४०४३३७

इमेल : amkasbijaya16@gmail.com

लक्षित समूह : आप्रवासी महिला कामदार ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
सुन्सरी	सारदा मास्के	९८४२२६०५४०
मोरङ	उमा सेडाइ	९८४२५४२६०८
भ्रुपा	अमला चाम्लिङ	९८७०९१७७७४
बर्दिया	संगीता महतरा	९८४८२३८४७१
बाँके	हिरा खरेल	९८६८९६०४३४
नुवाकोट	अशिमता तामाङ	९८४०५८९७९७

उपलब्ध सेवाहरू

- **पुनर्स्थापना :** उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्पुनर्स्थापना ।
- **स्वास्थ्य सेवा :** प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता :** प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास :** अनौपचारिक शिक्षा नेतृत्व विकास तालिम, क्षमता अभिवृद्धि, ब्यूटी पार्लर, बारिस्टा र उच्चमशीलता तालिम (अग्रिम प्रशिक्षण) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उच्चमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन जीविकोपार्जन सहायता ।
- **अन्य :** आवास गृह, सुरक्षित माइग्रेसन सम्बन्धी प्रशिक्षण ।

संस्थाको नाम : आशा नेपाल
Asha Nepal
ठेगाना : टोखा नगरपालिका, बडा नं. ४, पान्चाली
टेलिफोन : ०१-४३७०१६०
इमेल : contactashanepal@gmail.com, smriti@asha-nepal.org
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/ashanepal
वेबसाइट : www.asha-nepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : स्मृती खड्का के.सी.
पद : कार्यक्रम निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८०११६३०१८
इमेल : smriti@asha-nepal.org

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : पुनर्स्थापना, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : औपचारिक शिक्षा (स्नातक तह सम्म) ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, रोजगार खोज्न सहायता र वीउपुंजी सहायता ।

संस्थाको नाम: कृषिवन आधारभूत स्वास्थ्य तथा सहकारी नेपाल (ए बी सी नेपाल)
 Agro-Forestry, Basic Health and Cooperative Nepal (ABC Nepal)
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ३२, नरेफाँट
 टेलिफोन : ०१-५१४९८४६
 इमेल : abcnepal.ktm@gmail.com
 वेबसाइट : www.abc.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : मिना खत्री
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५१०१९९९५
 इमेल : mina@kcc.edu.np

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
ओखलढुङ्गा	पेमा डोल्मा शेर्पा	९८४२८५८४३५
उदयपुर	टोप कुमारी तिमल्सिना	९८६२९१००४५
मोरङ	विष्णु शर्मा पन्त	९८५२०२१७७९
भैरहवा	मनोज लामिछाने	९८५७८२१८९९

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा र व्यवसायिक शिक्षा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : कानुनी सहयोग तथा परामर्श केन्द्र
Legal Aid and Consultancy Center (LACC)
ठेगाना : ललितपुर महानगरपालिका, वडा नं. ५, मानभवन
टेलिफोन : ०१-५४४२९९९, ५४४३९९९
इमेल : info@laccnepal.org, laccnepal@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/100067319193701
वेबसाइट : www.laccnepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : अनिता न्यौपाने थपलिया
पद : कार्यकारी अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८४९८२५२७९
इमेल : anita.laccnepal@gmail.com

लक्षित समूह : हिंसा तथा विभेदमा परेका महिला तथा बालबालिका ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
भापा	उमा कार्की	९८४२७७३२५५
कञ्चनपुर	उद्धव राज भट्ट	९८४८७२३३६९

उपलब्ध सेवाहरू

- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सेवा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

संस्थाको नाम : कुमुदिनी
Kumudini
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ३, मिलिजुली
टेलिफोन : ०१-४०९६२९९
इमेल : kumudini014@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/kumudininepal
वेबसाइट : www.kumudini.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सबिना दर्शनधारी
पद : कार्यक्रम संयोजक
मोबाइल नं. : ९८४९९२४४०२
इमेल : kumudini014@gmail.com

लक्षित समूह : मानव बेचबिखन, यौन दुर्व्यवहार तथा शोषणको जोखिममा रहेका तथा पीडित बालिकाहरू ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : पुनर्स्थापना, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्पुनर्स्थापना ।
- स्वास्थ्य सेवा : आकस्मिक र प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श सेवा ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (बालिकाको आवश्यकताअनुसार सरकारी विद्यालयमा शैक्षिक सहयोग) ।
- अन्य : परिवारका सदस्यहरूलाई मनोविमर्श लगायत आवश्यक सहयोग प्रदान गरी विभिन्न सवालहरूमा अभिभावकहरूलाई अभिमुखीकरण गर्ने ।

संस्थाको नाम : **चाइल्ड नेपाल**
Child Nepal
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, बडा नं. ७, चुच्चेपाटी
 टेलिफोन : ०१-४४९६२७२
 इमेल : cn@childnepal.org
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/childnepalcn
 वेबसाइट : www.childnepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : मोहन दँगाल
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९७६९०७७७८६
 इमेल : ed@childnepal.org

लक्षित समूह : बालबालिका, महिला, अभिभावक, शिक्षक/सहजकर्ता ।

सूचना केन्द्र : काठमाडौं ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
रौतहट	मनोज कुशवाहा	९८६५०६६०८७

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती पुनर्स्थापना/पुनर्स्थापना गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श, मनोसामाजिक परामर्श सेवा ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोग ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उच्चमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन, जीविकोपार्जन सहायता र निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।
- **अन्य** : अभिभावक शिक्षा, प्रेषण, क्षमता अभिवृद्धि आदि ।

संस्थाको नाम : **चेन्ज नेपाल**
Change Nepal
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. २६, गल्कोपाखा
टेलिफोन : ०१-४९८४०४३
इमेल : changenepal2016@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/changenepalktm
वेबसाइट : www.changenepal.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : मोहिनी लामा
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८५१०७३६८८
इमेल : changenepal2016@gmail.com

लक्षित समूह : मनोरञ्जन क्षेत्रमा काम गर्ने १८ वर्ष भन्दा मुनिका बालबालिका र महिला ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (विद्यालयसँग समन्वय गरी सेवा प्रदान गर्दै आएको) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : निजी क्षेत्रसँग सहकार्य (अन्य संघ संस्थसँग समन्वय गरी सिलाई, कम्प्युटर र व्युटीपार्लर तालिम) ।

संस्थाको नाम : चेतना अभिवृद्धि केन्द्र नेपाल
Center for Awareness Promotion (CAP Nepal)
ठेगाना : गोकर्णेश्वर नगरपालिका, वडा नं. ५, नयाँबस्ती
टेलिफोन : ०१-४३७२०५५,
इमेल : info.capnepal@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/centreforawareness
वेबसाइट : www.cap-nepal.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : भूपाल ढकाल
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८५१०१३२८७, ९८४१३५७८४१
इमेल : bhupalcapnepal@gmail.com

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका र युवा ।

उपलब्ध सेवाहरू

- पुनर्स्थापना : पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- अन्य : सामाजिक सेवा इकाई र एकद्वार सडकट व्यवस्थापन केन्द्र सञ्चालन ।

संस्थाको नाम : नवज्योती केन्द्र (Navajyoti Center) र नेपाल नाजरेत सोसाइटी (Nepal Nazareth Society)
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ४, बालुवाटार
टेलिफोन : ०१-४५४५६३९
इमेल : navjyoticerktm@gmail.com

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सिस्टर माया एमोलिक
पद : कार्यक्रम निर्देशक
मोबाइल नं. : ९७४९७२०४४०
इमेल : mayabhokarscn@gmail.com

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका र युवा ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- कारागारका महिलाहरूको लागि ट्रेस डिजाइनिङ्ग, सिलाई कटाई, भाषिक विकास, नेतृत्व विकासका तालिम सञ्चालन ।

संस्थाको नाम : नेपाल ग्रामीण पुननिर्माण संस्था
Rural Reconstruction Nepal (RRN)
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. २, गैह्रीधारा
टेलिफोन : ०१-४००४९८८, ४००४५०७
इमेल : rrn@rrn.org.np
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/rrn.nepal
वेबसाइट : www.rrn.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : डा.अर्जुन कुमार कार्की
पद : कार्यकारी अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८५१०२३२५४
इमेल : akarki@rrn.org.np, akarki@gmail.com

लक्षित समूह : सीमान्तकृत, पिछडिएका ग्रामीण समुदाय ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
चितवन	धर्मराज उपाध्याय	९८५८४४०४६२

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना :** पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण, पुनर्स्थापना गृह सेवा ।
- **कानुनी सहायता :** प्रत्यक्ष सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास :** व्यवसायिक शिक्षा (सीपमूलक तालिम) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप, निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : परिवर्तनका लागि कार्यरत महिला समूह
Women Acting Together For Change (WATCH)
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ९, धोविखोला, बत्तिसपुतली
 टेलिफोन : ०१-४५९२६४४
 इमेल : watchftp@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/WomenActingTogetherForChange/
 वेबसाइट : http://watch.pusparaaz.com.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : डा. नारायण काजी श्रेष्ठ
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८५१०८६६९६
 इमेल : narayanshrestha800@hotmail.com

लक्षित समूह : आदिवासी जनजाति महिला, महिला समूह, एचआईभी संक्रमित, यौनकर्मी, अपाङ्गता, सामूदायिक वन समूह ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
रुपन्देही	पर्वता श्रेष्ठ	९८४७१०७२९३

उपलब्ध सेवाहरू

- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सहयोग ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा ।

संस्थाको नाम : पर्पल फाउण्डेसन
Purple Foundation
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, बडा नं. ३१, क्षितिज मार्ग
टेलिफोन : ०१-५९१०७१७
इमेल : foundationpurple@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/purplefoundation
वेबसाइट : www.purplefoundation.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : निलम शर्मा
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८५११३१२२२
इमेल : neelshr@gmail.com

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका, लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यक, अपाङ्गता भएका, बेचबिखनका पीडित/प्रभावित, दलित, बँधुवा मजदुर र सीमान्तकृत समुदाय ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : व्यवसायिक शिक्षा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, जीविकोपार्जन सहायता ।

संस्थाको नाम : पौरखी नेपाल
Pourakhi Nepal
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ४, चुनदेवी
 टेलिफोन : ९८४९८३५९९६
 इमेल : pourakhi@mail.com.np
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/Nppourakhi
 वेबसाइट : www.pourakhi.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सत्र कुमारी गुरुड
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८४९८३५९९६
 इमेल : satrakumari@yahoo.com

लक्षित समूह : बैदेशिक रोजगारमा संलग्न महिला र तिनका परिवार ।

हटलाइ/हेल्पलाइन : ९८४९९३५२०६

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
भापा	तुला लावोटी	९८६३०५८८९३
सुनसरी	दिलु गजमे	९८०४३९४९०७
मकवानपुर	मीरा दाहाल	९८४५९४९६७१
धादिङ	राममाया श्रेष्ठ	९८४९६५६६८४
कास्की	तारा गुरुड	९८४६०४०६५८
रुपन्देही	भगवती खनाल	९८४७२९९२६७
बाँके	विष्णुकुमारी क्षेत्री	९८२६५८०७७४
कैलाली	लक्ष्मी आचार्य	९८९५६९७२५८
कञ्चनपुर	सीता लामिछाने	९८६८८८२९४९
चितवन	मनिता सापकोटा	९८४५९४३७२६
नवलपरासी	मनमाया गुरुड	९८९९४५००३९

गुल्मी	मुना गैरे	९८४७५१७२५८
सिन्धुपाल्चोक	कृति गोले	९८४०६६५३४२
दोलखा	कृष्ण कुमारी श्रेष्ठ	९८४४३०३२७४
रसुवा	अनिल लामा	९८४१९०३५४५

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा र औपचारिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकास लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता, जिविकोपार्जन सहायता र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : महिलाको निम्ति महिला मञ्च नेपाल
Women forum for Women in Nepal (WOFOWON)
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ३, गोंगबु
टेलिफोन : ०१-४९८१६८६
इमेल : wofowon@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/wofowon
वेबसाइट : www.wofowon.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : गोमावती पुन (सृजना)
पद : कार्यकारी निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८४१४२६५७५
इमेल : wofowon@gmail.com

लक्षित समूह : मनोरञ्जन क्षेत्रका श्रमिक महिलाहरू ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : महिला हित समाज
Women Welfare Society (WWS)
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, बडा नं. ३१, शान्तिनगर
इमेल : wwsnepal2074@gmail.com

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : जया घिमिरे / राधा महत
पद : केन्द्रिय अध्यक्ष / केन्द्रिय सदस्य
मोबाइल नं. : ९८४३१२५६६८
इमेल : mahatradha@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : लघु वित्त र बजारमा पहुँच, निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : महिला विकास स्वरोजगार प्रशिक्षण केन्द्र
Women Development Self Employment Training Center
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, कोटेश्वर
इमेल : santakhana125@yahoo.com

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : शान्ता खनाल
पद : सचिव
मोबाइल नं. : ९८४१५५५५४९
इमेल : santakhana125@yahoo.com

लक्षित समूह : न्यून आय भएका वर्ग तथा महिला ।

उपलब्ध सेवाहरू :

शिक्षा तथा सीप विकास : व्यवसायिक शिक्षा (सीपमूलक, प्रारम्भिक, एडभान्स) ।

संस्थाको नाम : महिला, कानून र विकास मञ्च
Forum for Women, Law and Development (FWLD)
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, बडा नं. ११, थापाथली
टेलिफोन : ०१-५३३३५२५, ५३३३५२४
इमेल : info@fwld.org/fwld2013@gmail.com
वेबसाइट : www.fwld.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सविन श्रेष्ठ
पद : कार्यकारी निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८५११६८०६७
इमेल : sabin@fwld.org

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका तथा सीमान्तकृत वर्ग ।

उपलब्ध सेवाहरू

- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सेवा ।

संस्थाको नाम : **माइती नेपाल**
Maiti Nepal
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ९, गौशाला
 टेलिफोन : ०१-४५९२९०४, ०१-४५९४८१६
 इमेल : information.maitinepal@gmail.com, info@maitinepal.org
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/Nepalmaiti
 वेबसाइट : www.maitinepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : विश्वराम खड्का
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८०११५१५५१
 इमेल : bishwo.maitinepal@gmail.com/bishwo@maitinepal.org

लक्षित समूह : महिला र बालबालिका ।
 सूचना केन्द्र : काठमाडौं, थानकोट-नागहुङ्गा, काभ्रे, धुलिखेल, परराष्ट्रिय मन्त्रालय

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
इलाम	होमनाथ ढकाल	९८०१४४१५५२
भ्र्पा	गोविन्द घिमिरे	९८०१४४१५५०
मोरङ	बिनोद पोखरेल	९८०२७७१५५०
पर्सा	गोमा कुमारी पौडेल	९८०२९४१५५०
धनुषा	पुरुषोत्तम यादव	९८०१३०९६४२
सर्लाही	अमित कुमार यादव	९८०१३०९६४०
काभ्रे	गायत्री गौतम	९८०१२१८२६५
चितवन	इश्वर गिरि	९८०११५१५७७
रसुवा	लालु माया घले	९८०१०६६५०३
मकवानपुर	माया लामा	९८०२९४१५५४
नवलपरासी	संगीता पुरी	९८०११५१५८०
रुपन्देही	माया कुमारी पोखरेल	९८०२६५१५५२

वाँके	केशव कोइराला	९८०२५२१५५०
वर्दिया	गायत्री रिमाल	९८०१३०७०५१
कैलाली	शिव चरण चौधरी	९८०१७११५५०
कैलाली	निशा चौधरी	९८०१०७३२२३
कञ्चनपुर	महेश्वरी भट्ट	९८०१३७२५५०

उपलब्ध सेवाहरू

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : आकस्मिक र प्राथमिक उपचार, एम्बुलेन्स सेवा, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (नर्सरी, प्लस टू-टेरेसा एकेडेमी) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन जीविकोपार्जन सहायता, बीउपुँजी सहायता, निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

संस्थाको नाम : रक्षा नेपाल
Raksha Nepal
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. २६, लैनचौर
टेलिफोन : ०१-४५३७५५२
इमेल : info@rakshanepal.org, raksha.manager@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/NepalRaksha
वेबसाइट : www.rakshanepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : मेनुका थापा
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८५९०९९२२४
इमेल : menuka31@gmail.com, menuka@rakshanepal.org

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका तथा किशोरी ।

सूचना केन्द्र : रेडियो एफ.एम. र संस्थाको एप : 'मेरो रक्षा' बाट प्रचार प्रसार ।
हटलाइन/हेल्पलाइन : संस्थाको 'मेरो रक्षा' एप मार्फत जोखिममा परेका जो कोहीले तत्काल उद्धारका लागि मद्दत माग्न सक्ने ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्रारम्भिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा (स्वदेश तथा विदेशमा पढ्न चाहनेलाई सहयोग), व्यवसायिक शिक्षा (२५ किसिमको व्यवसायिक तालिम : सिलाई कटाई, व्युटि पार्लर, प्लमबिङ्ग, हाउस वायरिङ्ग, कुक, अर्गानिक खेती, कुखुरा पालन, माछापालन, गाईभैसी पालन, बाख्रापालन, बड्गुरपालन, मौरीपालन, फोटो/भिडियोग्राफी, कार्यालय सहयोगी, भाषा कक्षा, हाउस किपिङ, हस्तकला, बेबीकेयर, सिकर्मी, डकर्मी, मूर्तिकला, काष्ठकला, मोबाइल/घडी मर्मत र कम्प्युटर तालिम) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (च्याउ खेती, वरिस्ता कफी, ड्राइभिङ्ग तालिम), रोजगार खोज्न सहायता, जीविकोपार्जन सहायता र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : विश्वास नेपाल
Biswas Nepal
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. २२, टेवहाल
टेलिफोन : ०१-५७३९२८
इमेल : biswasnepalorg@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : biswasnepal
वेबसाइट : www.biswasnepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : तारा भण्डारी
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८४९२०५९१४
इमेल : tara.bhandari.cn@gmail.com

लक्षित समूह : मनोरञ्जन क्षेत्रमा कार्यरत महिला तथा बालिका ।

सूचना केन्द्र : न्यूरोड संकटा, काठमाडौं-२२

हटलाइ नं./हेल्पलाइन : ९६६००१११०२

उपलब्ध सेवाहरू

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, पुनर्स्थापना/पुनर्स्थापना गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक, औपचारिक र व्यवसायिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन जीविकोपार्जन सहायता, निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।
- **अन्य** : मिलन केन्द्र ।

संस्थाको नाम : शक्ति मिलन समाज
Shakti Milan Samaj
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. २, लाजिम्पाट
 टेलिफोन : ०१-४४२९८८२
 इमेल : shaktimilan@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/shaktimilan.org
 वेबसाइट : www.shaktimilan.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : नातीशरा राई
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८४९३७८४९८
 इमेल : natisara.raai@gmail.com

लक्षित समूह : एचआईभी संक्रमित महिला र बालबालिका, मानव बेचबिखनका पीडित/प्रभावित किशोरीहरू/महिलाहरू ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
काभ्रेपलान्चोक	आशा तिवारी	९८४२६४००२२

उपलब्ध सेवाहरू :

- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : व्यवसायिक शिक्षा (कृषि तालिम-एडभान्स स्तर, मखमलको चप्पल/स्याण्डल, गाँजाको ब्रासलेट) ।

संस्थाको नाम : शक्ति समूह
Shakti Samuha
ठेगाना : काठमाडौं महागरपालिका, बडा नं. ७, चुच्चेपाटी
टेलिफोन : ०१-४५७८११७
इमेल : shaktisamuha.nepal@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/ssnepal
वेबसाइट : www.shaktisamuha.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : चरिमाया तामाङ / बाल कुमारी दर्लामी
पद : अध्यक्ष / कार्यकारी निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८५११८६३५९
इमेल : shaktisamuha.nepal@gmail.com

लक्षित समूह : मानव बेचबिखन प्रभावित र उच्च जोखिममा रहेका महिला, बालिका तथा किशोरीहरू ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
चितवन, सुर्खेत, रसुवा, मकवानपुर	इन्दिरा सापकोटा	९८४१०३५६६२
धादिङ, काभ्रे, भक्तपुर, काठमाडौं	निक्की शर्मा	९८४९१३२५६३
कास्की, गोर्खा, ललितपुर	नानु तमाङ	९८६९६१२१४५
बाँके	निर्मला पौडेल	९८५८०८०८१२
सिन्धुपाल्चोक	हरिकला भट्ट	९८४३८४१६५७
भापा	रत्न गुरुङ	९८६६२०७७७
ईलाम	खकेन्द्र ढुंगाना	९८४२७८०४५२

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना :** उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्पुनर्स्थापना ।
- **स्वास्थ्य सेवा :** प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता :** प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।

- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (माध्यमिक तह, साथै मानव बेचबिखन प्रभावितहरूको लागि आवश्यकताअनुसार कुनै पनि तह) र व्यवसायिक शिक्षा (सीपमूलक तालिमको व्यवस्था, सिलाई कटाई, व्युटीपार्लर, लेखापढी, कम्प्युटर, ट्रेकिङ्ग गाइड) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : रोजगार खोज्न सहायता र पदस्थापन, बीउपुँजी सहायता, जीविकोपार्जन सहायता र निजी क्षेत्रसँग समन्वय ।

संस्थाको नाम : शान्ति फाउण्डेशन
Shanti Foundation
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ६, कुमारीगाल
 टेलिफोन : ०१-५१०७५४८
 ईमेल : shanti.foundation@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/shantifoundations
 वेबसाइट : www.shantifoundation.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सञ्च माया तामाङ
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८४९९१०१४४
 ईमेल : shanti.foundation@gmail.com

लक्षित समूह : मानव बेचबिखन प्रभावित तथा एच.आई.भी. संक्रमित ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
सिन्धुपाल्चोक	रोजिशा अधिकारी	९८५११०६३९६
मकवानपुर	सिता देवी गुरुङ	९८६१५८८३०८

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श ।
- **कानुनी सहायता** : प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : व्यवसायिक शिक्षा (आवश्यकताअनुसार) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास (आवश्यकताअनुसार), रोजगार खोज्न सहायता र पदस्थापन, वीउपुंजी सहायता (व्यवसायको आवश्यकताअनुसार) र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : शुभ अवसर ग्राम नेपाल
Opportunity Village Nepal (OVN)
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ९, सिनामंगल
 टेलिफोन : ०१-४५९८८४९९
 इमेल : opportunityvillagenepal@gmail.com
 वेबसाइट : www.ovnnepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : अन्थोनिया सुसै / विकास दुङ्गना
 पद : निर्देशक / कार्यक्रम व्यवस्थापक
 मोबाइल नं. : ९८०९८५७२०९, ९८०९८५७२५९
 इमेल : anthonia.soosai@ovnnepal.org, bikash.dhungana@ovnnepal.org
 लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
कास्की	हेम लता बोडु	९८०९८५७२९६
कास्की	रेचल लिला	९८०९८५७२३३
रुपन्देही	सत्य नरायण यादव	९८०९८५७२४९

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श ।
- **कानुनी सहायता** : प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : औपचारिक शिक्षा (१० कक्षासम्म शिक्षाको लागि सहयोग), व्यवसायिक शिक्षा (३ महिने, ६ महिने र छोटो अवधिका सीपमूलक तालिमहरू) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, जीविकोपार्जन सहायता ।

संस्थाको नाम : समाज सेवा तथा मानव अधिकारमा महिला र बालबालिका
Children Women in Social Service and Human Rights (CWISH)
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. १०, बुद्धनगर
टेलिफोन : ०१-४७९२२१४
इमेल : info@cwish.org.np
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/campaigncwish
वेबसाइट : www.cwish.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : बिन्दु पोखरेल गौतम
पद : कार्यकारी सल्लाहकार
मोबाइल नं. : ९८४१२८२२१४
इमेल : bindu.gautam@cwish.org.np

लक्षित समूह : बालबालिका, युवा र महिला ।

हटलाइन/हेल्पलाइन : १६६००११००००

उपलब्ध सेवाहरू

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।

संस्थाको नाम : साझा सवालको लागि साझा मञ्च
Common Platform for Common Goal (CoCoN)
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ३२
 टेलिफोन : ९८५२०२८६६९
 ईमेल : coconepal@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/coconepal
 वेबसाइट : www.cocon.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : मन्जिता उपाध्याय
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५२०२८६६९
 ईमेल : manjeeta.vaw@gmail.com

लक्षित समूह : बालबालिका/किशोर किशोरी ।
 सूचना केन्द्र : कोशी (सुनसरी) वडा नं. ८, भन्टावारी ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
मोरङ	हेमन्तराज पौडेल	९८५२०२९८५२

उपलब्ध सेवाहरू

- पुनर्स्थापना : पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श सेवा ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा नेतृत्व विकास तालिम, क्षमता अभिवृद्धि, ब्युटी पार्लर, बारिस्टा र उद्यमशीलता तालिम (अग्रिम प्रशिक्षण) ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : जीविकोपार्जन सहायता ।

संस्थाको नाम : सिविन नेपाल
CWIN Nepal
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. १३, रविभवन
 टेलिफोन : ०१-५३८२२५५
 वेबसाइट : www.cwin.org.np
 इमेल : cwin@mos.com.np
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/cwin.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सुम्निमा तुलाधर
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८५१०५२५४५
 इमेल : sumnima.cwin@gmail.com

लक्षित समूह : जोखिम परिस्थितिमा रहेका बालबालिका/किशोर किशोरी ।

सूचना केन्द्र : बाल हेल्पलाइन नेपाल १०९८, (काठमाण्डौं, मोरङ, मकवानपुर, कास्की, रूपन्देही, बाँके, कैलाली) ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
मोरङ	वासुदेव अधिकारी	९८४१५८१७५८
काभ्रे	भगवती श्रेष्ठ	९८४१२७३७६८
दोलखा	राम चन्द्र श्रेष्ठ	९८५४०४५८०९
मकवानपुर	भविन्द्र ज्ञवाली	९८५५०२९६३०
कास्की	सन्खर नेपाल	९८४६०५०७५८
रूपन्देही	विष्णु पौडेल	९८४२०८७२७८
बाँके	सिद्धराज पनेरु	९८५८०२८८२८
कैलाली	हरिलाल चौधरी	९८४८५७६१५३

उपलब्ध सेवाहरू

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, एम्बुलेन्स, मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श सेवा ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा, व्यवसायिक शिक्षा (सिलाई, सवारी चालक, बेकरी, ब्यूटी पार्लर, प्लम्बिङ्ग, मोबाइल मर्मत, कुक, मेकानीकल) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन, बीउपुँजी, जीविकोपार्जन सहायता, निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

संस्थाको नाम : सुनिता फाउण्डेशन
Sunita Foundation
ठेगाना : गोकर्णेश्वर नगरपालिका, वडा नं. ८, जोरपाटी
टेलिफोन : ९८५११४७१०३
इमेल : sunitafoundation.nepal@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/profile.php?id=100064823319693
वेबसाइट : www.sunitafoundation.com.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सुनिता दनुवार
पद : प्रबन्ध निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८४१३६५४०३
इमेल : sunitadanuwar1977@gmail.com

लक्षित समूह : मानव बेचबिखन प्रभावित ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (कक्षा १ देखि १२ सम्म) ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (व्यूटी पार्लर), रोजगार खोज्न सहायता, निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : **संरक्षक समूह नेपाल**
Samrakshak Samuha Nepal (SASANE)
 ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. २९, डिल्लीबजार
 टेलिफोन : ०१-४५१७०१३
 इमेल : sasanenepal@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/sasane.org.np
 वेबसाइट : www.sasane.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : श्याम पोखरेल
 पद : निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८४१४६२४४२
 इमेल : sasanenepal@gmail.com

लक्षित समूह : मानव बेचबिखनबाट प्रभावित महिला तथा तिनका परिवार ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
कास्की	लक्ष्मी गुरुङ	९७४५४४८५२९

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्पुनर्स्थापना ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा र व्यवसायिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : व्यवसायिक सीप/उच्चमशीलता विकास तालिम (सिलाई कटाई, ब्यूटि पार्लर) निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : श्रम तथा सामाजिक अध्ययन केन्द्र
Center for Labour and Social Studies (CLASS Nepal)
ठेगाना : काठमाडौं महानगरपालिका, वडा नं. ११, माइतीघर
टेलिफोन : ०१-५३२९३६६
इमेल : classnepal@ntc.net.np/info.classnepal@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/classnepal
वेबसाइट : www.classnepal.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : पर्शुराम पुडासैनी
पद : महासचिव
मोबाइल नं. : ०१ ५३२९३६६, ९८५९९४४३४४
इमेल : p.pudasaini32@gmail.com

लक्षित समूह : औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका श्रमिक, ट्रेड युनियन, आप्रवासी श्रमिक ।

उपलब्ध सेवाहरू

- **स्वास्थ्य सेवा** : मनोसामाजिक परामर्श सेवा ।
- **कानुनी सहायता** : प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : व्यवसायिक शिक्षा (ट्रेड युनियन शिक्षा, शिप विकास तालिम, श्रमिक एवं मानव अधिकार शिक्षा प्रदान) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन, लघु वित्त र बजारमा पहुँच ।

संस्थाको नाम : सहभागी
SAHAVAGI
ठेगाना : रत्ननगर नगरपालिका, वडा नं. ९, गणेश टोल
टेलिफोन : ०५६-५२७३८८
इमेल : sahavagico@sahavagi.org.np
वेबसाइट : www.sahavagi.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : शुभराज शर्मा
पद : वरिष्ठ अधिकृत
मोबाइल नं. : ९८५५०५४४९५
इमेल : paudelsr52@gmail.com

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका तथा पिछडिएका वर्ग ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण ।

संस्थाको नाम : ग्रामीण जागरण तथा विकास संगठन नेपाल
**Rural Awareness & Development Organization Nepal
(RADO Nepal)**

ठेगाना : हेटौंडा उप-महानगरपालिका, वडा नं. ५, मनकामना चौक
टेलिफोन : ०५७-५२५३४०
इमेल : radonepal_2051@yahoo.com
वेबसाइट : www.radonepal.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : डा. कृष्ण प्रसाद धिताल
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८४५०२५७६२
इमेल : kpdhitalhtd@yahoo.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका, जेष्ठ नागरिक ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : व्यवसायिक शिक्षा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, जीविकोपार्जन सहायता ।

संस्थाको नाम : नारी सीप सृजना केन्द्र नेपाल
Women Skill Creation Center Nepal
ठेगाना : हेटौंडा उप-महानगरपालिका, वडा नं. ४, मित्रनगर
टेलिफोन : ०५७-५२५११५
इमेल : wosccnepal2049@gmail.com

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सरस्वती बर्तौला
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८४५८३९५९७
इमेल : sbartaula12@gmail.com

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका तथा सीमान्तकृत समुदाय ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, बीउपुँजी सहायता र जीविकोपार्जन सहायता ।

संस्थाको नाम : नारी संरक्षण केन्द्र
Women Protection Center
ठेगाना : हेटौडा उप-महानगरपालिका, वडा नं. ४, बासुदेव मार्ग
टेलिफोन : ०५७-५२७०९५
इमेल : admin@friendsofwrcnepal.org
वेबसाइट : www.friendsofwpcnepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : दिपा कुमारी गुरुङ
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८४५१०५६५४
इमेल : deepagurung107@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा (कक्षा १२ सम्म), व्यवसायिक शिक्षा (आधारभूत तालिम - सिलाई कटाई) ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता ।

संस्थाको नाम : मकवानपुर महिला समूह
Makawanpur Mahila Samuha
ठेगाना : हेटौंडा उप-महानगरपालिका, वडा नं. ४, पारिजातपथ
टेलिफोन : ०५७-५२२८१४
इमेल : mwg-htd@ntc.np
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/100063657186479
वेबसाइट : www.makawanpurmahilasamuha.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : कमला सुवेदी
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८४५४३८०५८
इमेल : kamalashubedi058@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा किशोरी साथै एचआईभि संक्रमित व्यक्तिहरू ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अन्तौपचारिक शिक्षा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, बीउपुँजी, जीविकोपार्जन सहायता ।

संस्थाको नाम : **हिरण्य नेपाल**
Hiranya Nepal
ठेगाना : हेटौंडा उप-महानगरपालिका, वडा नं. २, मनकामना चोक
टेलिफोन : ०५७-५९०३२८
इमेल : hiranyanepalhtd@gmail.com

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : कल्पना शर्मा
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८५५०७९९२८

लक्षित समूह : यौन दुर्व्यवहार तथा बलात्कारबाट प्रभावित बालिकाहरू ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श ।
- **कानुनी सहायता** : प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (प्राथमिकदेखि माध्यमिक सम्म) ।

संस्थाको नाम : आफन्त नेपाल
KIN Nepal
 ठेगाना : ललितपुर, महानगरपालिका, वडा नं. १४, कुसुन्ती
 टेलिफोन : ०१-५४३३३७८
 ईमेल : kinnepal064@gmail.com

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : शान्ता राना
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८१००७५१०३
 ईमेल : ed.kinnepal@gmail.com, pm.kinnepal064@gmail.com

लक्षित समूह : मानव बेचबिखन बाट प्रभावित भएका वा उच्च जोखिममा रहेका किशोरी र महिलाहरू ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
चितवन	हेमा लामा	०५६-५०३२७१
कञ्चनपुर	सिद्ध वि.क	९८१०६२१९७१
वाँके	सुनिता सारु	९८१५५७४५८०
कपिलवस्तु	केशर वि.क	९८११९२७२००
रुपन्देही	उषा गुरुङ	९८११४३६८७६
नवलपरासी	भरोशा खतिवोडा	९८१५४४३७६४
पर्सा	सुनिता सापकोटा	९८०६८४०८९६
धनुषा	कविता यादव	९८२६८९९८८०
मोरङ	माधुरी योङ्गड	९८०७३५३१४०
भ्रुपा	सरोज गुरुङ	९८१२३५९९४९

उपलब्ध सेवाहरू

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्पुनर्स्थापना ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : मनोसामाजिक परामर्श सेवा ।

- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : औपचारिक शिक्षा, व्यवसायिक शिक्षा, प्रारम्भिक स्तरको सिलाई कटाई, ब्युटी सलून, फास्ट फुड, पोतेका गहना, बुनाई आदि) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन जीविकोपार्जन सहायता, लघु वित्त र बजारमा पहुँच ।
- **अन्य** : OCMC सेवाको लागि प्रेषण, आवश्यकताअनुसार दक्ष मनोविज्ञबाट परामर्श सेवा, विपद्को समयमा आकस्मिक राहत सेवा (संस्थाबाट पहिचान भएका मानव बेचबिखन प्रभावितहरूको लागि), समुदाय सशक्तीकरण ।

संस्थाको नाम : **छोरी**
Chhori
ठेगाना : ललितपुर महानगरपालिका, वडा नं. ४, बागडोल, नख्खु दोबाटो
टेलिफोन : ०१-५१९०३६९
इमेल : chhori.org@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/Chhoriorg
वेबसाइट : www.chhori.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : हिरा दाहाल
पद : कार्यकारी निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८५१२३८४९५
इमेल : chhori.org@gmail.com

लक्षित समूह : हिंसा, शोषण, दुर्व्यवहार, विभेद तथा मानव बेचबिखनबाट प्रभावित महिला तथा किशोरीहरू ।

उपलब्ध सेवाहरू

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **आवासीय संरक्षण र हेरचाह** : आकस्मिक आवास तथा छोटो समयको लागि आवास सेवा ६ महिनादेखि एक वर्ष सम्मको लागि ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : आकस्मिक र प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र मनोविज्ञ परामर्श सेवा ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक, औपचारिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन ।

संस्थाको नाम : परिवर्तनका लागि सहकार्य नेपाल
Change Action Nepal (CAN)
ठेगाना : ललितपुर महानगरपालिका, वडा नं. १३, थसीखेल
टेलिफोन : ०१-५१९३२३०, ५१९३०४२
इमेल : info@changeactionnepal.org/changeactionnepal@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/changeactionnepal
वेबसाइट : www.changeactionnepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : इन्दिरा घले
पद : कार्यकारी निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८४१२५८३५२
इमेल : ighale@gmail.com

लक्षित समूह : मानव बेचबिखन र लैङ्गिकतामा आधारित हिंसा र विभेदको मारबाट जोखिममा रहेका सीमान्तकृत र बहिष्करणमा पारिएका समुदायका महिला, किशोरी र बालिकाहरू ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना :** उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा :** प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता :** प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास :** औपचारिक शिक्षा (Secondary and Bachelor's Level), व्यवसायिक शिक्षा (Technical Education in Coordination with CTEVT) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (हस्तकला र लघु व्यवसाय), रोजगारी खोज्न सहायता, जीविकोपार्जन सहायता र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : महिला पुनर्स्थापना केन्द्र
Women's Rehabilitation Center (WOREC)
ठेगाना : ललितपुर महानगरपालिका, वडा नं. ९, बालकुमारी
टेलिफोन : ०१-५१८६०७३
इमेल : ics@worecnepal.org
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/worecnepal
वेबसाइट : www.worecnepal.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सीमा कुमारी शाह
पद : कार्यक्रम अधिकृत
मोबाइल नं. : ९८२५८४६८६६
इमेल : seema@worecnepal.org

लक्षित समूह : महिला मानवअधिकार रक्षकहरू, हिंसा तथा द्रन्ध्र प्रभावित महिला तथा किशोरीहरू, सीमान्तकृत समुदाय ।
हटलाइ/हेल्पलाइन : १६६००१७८९१०, १६६०२१५२००० (मोरड) ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
मोरङ	सरस्वती दनुवार	९८६२८६६६२५
सुनसरी	विमला घिमिरे	९८६२०३७४४७
उदयपुर	बाला कुमारी कार्की	९८६८२१७५१८
धनुषा	रोजेलिन कुमारी सिन्हा	९८५४०२३५९९
महोत्तरी	विना कुमारी सिंह	९८६९९९८४०३
सर्लाही	देव कुमारी महारा	९८४२८४४६५८
सिरहा	अनिता कुमारी चौधरी	९८५२८३११२५
दाङ	पूजा चौधरी	९८४३७६१०४३
कपिलवस्तु/रुपन्देही	संगीता चौरसिया	९८४८०२९३०५
रुकुम	दिपा धिताल	९८४७८३४६६२
कैलाली	विना कुमारी राना	९८४८४२८५२४

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा र व्यवसायिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (व्यवसायिक योजना बनाउने तालिम) ।

संस्थाको नाम : शान्ति पुनर्स्थापना गृह
Peace Rehabilitation Center
 ठेगाना : गोदावरी नगरपालिका, वडा नं. १२, ठेचो
 टेलिफोन : ०१-५५७००३९
 इमेल : prckathmandu@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/100066612318357
 वेबसाइट : www.peacerehab.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : शान्ता सापकोटा
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५१०२७५०५
 लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
धनुषा	रिना कुमारी भ्ना	९७६२४१५४८२
ललितपुर	दिपक के.सी.	९८४१६४४२६४
रुपन्देही	निशा पन्थी	९८४७२६६७९४
कपिलबस्तु	वसन्ती जि.सी	९८४७६९६०४२
बाँके	सृजना गौतम	९८४७६९६०५०
कैलाली	कैलास राना	९८४७६९६०५५
कञ्चनपुर	मनिष न्यौपाने	९८४७६९६०५२

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सहयोगका साथै प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा र औपचारिक शिक्षा (माध्यमिक तहसम्म) ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (हस्तकला तालिम), रोजगार खोज्न सहायता, निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : साथी
Saathi
 ठेगाना : ललितपुर महानगरपालिका, वडा नं. ४, नख्खु
 टेलिफोन : ०१-५१९११०३
 ईमेल : saathi.ktm@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/SaathiSanstha
 वेबसाइट : www.saathi.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : शुभेच्छा राणा
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८०१०३८४८२
 ईमेल : saathi.ktm@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
ललितपुर	सपना महर्जन	९८०१७४४१२९
कपिलवस्तु	बिमला पौडेल	९८४७०६१०७४
बाँके	कलावती श्रेष्ठ	९८४८१०२११२
कञ्चनपुर	उर्मिला शाही	९८०१३८८८८३

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना :** उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा :** प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता :** प्रेषण सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास :** अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (सबै) र व्यवसायिक शिक्षा (कुक, सेक्युरिटी गार्ड, कम्प्युटर, पार्लर, सिलाई, वरिष्ठा) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (सिलाई कटाई, व्यूटी पार्लर) निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : हिमालयन ह्युमन राइट्स मनिटर्स (हिमराईट्स)
Himalayan Human Rights Monitors (HimRights)
 ठेगाना : ललितपुर महानगरपालिका, पुल्चोक
 टेलिफोन : ०१-५०१०९९०, ९८४५०२९४६९
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/HimRights1980
 वेबसाइट : www.himrights.org

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : अन्जना शाक्य
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५१०७३५४०
 इमेल : info@himrights.org

लक्षित समूह : सीमान्तकृत, जनजाति आदिवासी समुदाय ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
मकवानपुर	कुमारी वाइबा	९८४५०२९४६९

उपलब्ध सेवाहरू :

- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्शका लागि प्रेषण ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : औपचारिक शिक्षा (१०+२ सम्म चेपाङ समुदायलाई) ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : जीविकोपार्जन सहायता (बाखापालनसम्बन्धी व्यवसायिक तालिम)
- अन्य : सुरक्षित बैदेशिक रोजगारीसम्बन्धी परामर्श सेवा ।

संस्थाको नाम : **ग्रामीण महिला सिर्जनशील परिवार**
Gramin Mahila Sirjanshil Pariwar (GMSP)
ठेगाना : सुनकोशी गाउँपालिका, वडा नं. ७, पाँचैटार स्वार्रा
टेलिफोन : ९८५१३४४७७९
इमेल : gmsp.sindhu@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/GMSP
वेबसाइट : www.gmsp.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : राजु विश्वकर्मा
पद : कार्यक्रम निर्देशक
मोबाइल नं. : ९८६०४६४७९०
इमेल : raju.gmsp@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

सूचना केन्द्र : सिन्धुपाल्चोक जिल्ला, सुनकोशी गाउँपालिका, वडा नं. ७, पाँचैटार, नेपाल ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : कानुनी जनचेतना, परामर्श, कानुनी सहयोग र प्रेषण सेवा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम (छोटो अवधिको सीप विकास, गुडिया बनाउने, कम्प्युटर तालिम), जीविकोपार्जन सहायता र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : महिला आत्मनिर्भरता केन्द्र
Mahila Aatma Nirbharta Kendra (MANK)
ठेगाना : मेलम्ची नगरपालिका, वडा नं. ११, मेलम्ची टार
टेलिफोन : ०११-४०१०४८
इमेल : mank.sindhu@gmail.com
सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/mank.sindhu
वेबसाइट : www.mank.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : सञ्चमाया स्याङ्गवो
पद : अध्यक्ष
मोबाइल नं. : ९८४३७०८६६९
इमेल : sanchams@yahoo.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श ।
- कानुनी सहायता : प्रेषण सेवा ।
- शिक्षा तथा सीप विकास : अनौपचारिक शिक्षा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, रोजगारी खोज्न सहायता र पदस्थापन, निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

गण्डकी प्रदेश



संस्थाको नाम : **कोपिला नेपाल**
Kopila Nepal
 ठेगाना : पोखरा महानगरपालिका, वडा नं. ६, बुलौदी
 टेलिफोन : ०६१-४५३४८६
 ईमेल : bina.silwal@gmail.com
 वेबसाइट : www.kopilanepal.org.np
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/kopilapokhara

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : विना सिलवाल
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८०२८०२११४
 ईमेल : bina.silwal@gmail.com

लक्षित समूह : महिला, बालबालिका र अपाङ्गता भएका व्यक्ति ।
 सूचना केन्द्र : नवलपुर (कावासोती)
 हटलाइन/हेल्पलाइन : १६६०६१-५२००५

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
कास्की	उषा अधिकारी	९८०२८०४२
तनहुँ	पवित्रा पौडेल	९८०२८०२१६०
लम्जुङ	बोधनाथ घिमिरे	९८०२८०२१७३
स्याङ्जा	लक्ष्मी गुरुङ	९८०२८०८८२१
गोरखा	तीर्थ बहादुर थापा	९८०२८०२११५
नवलपुर	सागर मणि ढुङ्गाना	९८०२८०२११६
म्याग्दी	खममाया पुन मगर	९८०२८०२११८
पर्वत	भुवन सापकोटा	९८०२८०२१९०
बाग्लुङ	विन्दु भुजेल	९८०२८०२१२६

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना** : उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा** : मनोसामाजिक, मनोविज्ञ परामर्श र आवश्यकता अनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता** : प्रत्यक्ष सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास** : अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण** : वृत्ति विकासका लागि परामर्श, रोजगारी खोज्न सहायता, जीविकोपार्जन सहायता ।

संस्थाको नाम : थ्रि एन्जल्स नेपाल
3 Angels Nepal
 ठेगाना : पोखरा महानगरपालिका, वडा नं. १५, सन्देश मार्ग
 टेलिफोन : ०६१-४३०३१०
 इमेल : info@3angelsnepal.org.np,
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/3AngelsNepal,

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : शारदा खत्री गौतम
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५६०३४३१९
 इमेल : sarah@3angelsnepal.org.np

लक्षित समूह : मानव बेचबिखनमा परेका र पर्नसक्ने उच्च जोखिममा रहेका महिला तथा बालबालिका ।

हटलाइन/हेल्पलाइन : १६६०६१५२७७७

कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
काठमाडौं	रजनी बानियाँ	९८०२८२८७५८
चितवन	सुनिता सिलवाल	९८०२८२८७५२
रुपन्देही	कल्पना कडायत	९८०२८२८७७२
वाँके	महेश्वरी दमाई	९८०२८२८७४७
कैलाली	कमला साउद	९८०२८२८७४५
कञ्चनपुर	ज्योति राई	९८०२८२८७५८

उपलब्ध सेवाहरू :

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्पुनर्स्थापना ।
- स्वास्थ्य सेवा : प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श, मनोविज्ञ परामर्श सेवा ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सेवा ।

- **शिक्षा तथा सीप विकास :** अनौपचारिक शिक्षा, औपचारिक शिक्षा (माध्यमिक तह+२), व्यवसायिक शिक्षा (आधारभूत र डिप्लोमा तहमा-सिलाई कटाई, बेकरी, व्युटीपार्लर, रेडियो, कम्प्युटर, लघुवित्त साक्षरता, एकाउन्ट तालिम) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** वृत्ति विकासका लागि परामर्श, व्यवसायिक सीप/उच्चमशीलता विकास तालिम, रोजगारी खोज्न सहायता, बीउ पुँजी सहायता (किसिम र सेवाग्राहीको क्षमता हेरी २० हजार देखि ५ लाखसम्म), जीविकोपार्जन सहायता, निजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

संस्थाको नाम : जागृति बाल तथा युवा सरोकार नेपाल
Jagriti Child and Youth Concern Nepal
 ठेगाना : नवलपुर, वडा नं. १०, देवचुली
 टेलिफोन : ०१-५४५४७९७
 ईमेल : Jcycn2001@gmail.com
 सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/JCYCNepal
 वेबसाइट : www.jagritinepal.org/

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : तिलोत्तम पौडेल
 पद : अध्यक्ष
 मोबाइल नं. : ९८५९९३३८५८
 ईमेल : tilottam.jcycn@gmail.com

लक्षित समूह : बालबालिका, युवा, बालिका, महिला, ज्येष्ठ नागरिक तथा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू, विपत्तिमा परेका, सीमान्तकृत समुदाय ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
ललितपुर	तिलोत्तम पौडेल	९८५९९३३८५८

उपलब्ध सेवाहरू

- पुनर्स्थापना : उद्धार, घर/स्वदेश फिर्ती, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- स्वास्थ्य सेवा : मनोसामाजिक परामर्श सेवा ।
- कानुनी सहायता : प्रत्यक्ष सेवा ।
- आर्थिक सशक्तीकरण : जीविकोपार्जन सहायता, तिजी क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य ।

कर्णाली प्रदेश



संस्थाको नाम : सोसेक नेपाल
SOSEC Nepal
ठेगाना : नारायण नगरपालिका, बडा नं. १, नयाँ बजार
टेलिफोन : ०८९-४१०२२२, ९८५८०३६२२२
इमेल : helpline.dlk@sosec.org.np
वेबसाइट : www.sosec.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : हिरा सिंह थापा
पद : कार्यकारी निर्देशक र संस्थापक
मोबाइल नं. : ९८५८०५१०८९
इमेल : sosecdailekh@gmail.com/info@sosec.org.np
लक्षित समूह : बालबालिका, युवा र महिला जसमा जनजाति, दलित र पछाडि पारिएका समुदायहरू ।
सूचना केन्द्र : दैलेख र कालिकोट जिल्ला, ट्रान्जिट होम सुर्खेत ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
ललितपुर	माधव भट्टराई	९८४१९२७२११
कालिकोट	पृथ थापा	९८५८०८८२२२
सुर्खेत	प्रमिला सुनार	-

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना :** उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा :** प्राथमिक उपचार, एम्बुलेन्स सेवा, मनोसामाजिक परामर्श ।
- **कानुनी सहायता :** प्रत्यक्ष ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास :** अनौपचारिक शिक्षा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** व्यवसायिक सीप/उच्चमशीलता विकास तालिम (सिलाई कटाई, केयर गिभर तालिम, समन्वय र सहजीकरण), रोजगारी खोज्न सहायता, जीविकोपार्जन सहायता, निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

संस्थाको नाम : आवाज
Aawaaj
 ठेगाना : विरेन्द्रनगर नगरपालिका, बडा नं. ८, आवास क्षेत्र
 टेलिफोन : ०८३-५२२४७७
 इमेल : skt@aawaaj.org.np
 वेबसाइट : www.aawaaj.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : पवित्रा शाही
 पद : कार्यकारी निर्देशक
 मोबाइल नं. : ९८५८०५०८०७
 इमेल : skt@aawaaj.org.np

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका ।
 हटलाइन/हेल्पलाइन : १०९८ बाल हेल्पलाइन सेवा नेपाल ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
वर्दिया	धर्मराज थारु	९८४९६४३८७८
दैलेख	प्रदिप थापा	९८४८०६९०९६

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना :** उद्धार, संरक्षण गृह, पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा :** प्राथमिक उपचार, मनोसामाजिक परामर्श सेवा ।
- **कानुनी सहायता :** प्रत्यक्ष सेवा ।
- **शिक्षा तथा सीप विकास :** व्यवसायिक शिक्षा (जोखिममा रहेका तथा हिंसामा परेका महिलाहरूलाई उनीहरूको रुचीअनुसारको व्यवसाय गर्न आवश्यक सहयोग र तालिम) ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम, जीविकोपार्जन सहायता र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश



संस्थाको नाम : राष्ट्रिय वातावरण तथा सम विकास समाज नेपाल (निड्स नेपाल)
National Environment and Equity Development Society Nepal (NEEDS Nepal)

ठेगाना : भीमदत्त नगरपालिका, बडा नं. ९, भाँसी

टेलिफोन : ०९९-४९८९०९

इमेल : needsmnr2008@gmail.com

सामाजिक सञ्जाल : www.facebook.com/needsnepal.org.np

वेबसाइट : www.needsnepal.org.np

प्रमुख/सम्पर्क व्यक्ति : दुर्गादेवी खरेल

पद : अध्यक्ष

मोबाइल नं. : ९८४८८२००८५

इमेल : khareldurga100@gmail.com

लक्षित समूह : महिला तथा बालबालिका, दलित, आदिवासी/जनजाति, युवा, किशोर किशोरी, जेष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू ।

सूचना केन्द्र : कञ्चनपुर र डोटी जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा वैदेशिक रोजगारमा जाने सम्भावित श्रमिक कामदारलाई लक्षित गरी आप्रवासी सूचना केन्द्र सूचना र परामर्श प्रदान गर्ने, साथै भारत जाने श्रमिक कामदारका लागि महेन्द्रनगर बसपार्क ।

शाखा कार्यालय :

जिल्ला	सम्पर्क व्यक्ति	मोबाइल नं.
कैलाली	विनोद सिंह कडारा	९८५८०२९५०३
कञ्चनपुर	कशौल भण्डारी	९८४९६७०९६७
डोटी	प्रकाश चन्द्र मडै	९८५८७५०९२६
वैतडी	जनकराज भट्ट	९८४८७८३२५३

उपलब्ध सेवाहरू :

- **पुनर्स्थापना :** पारिवारिक/सामाजिक पुनर्एकीकरण ।
- **स्वास्थ्य सेवा :** मनोसामाजिक परामर्श र आवश्यकताअनुसार प्रेषण ।
- **कानुनी सहायता :** प्रेषण सेवा ।
- **आर्थिक सशक्तीकरण :** व्यवसायिक सीप/उद्यमशीलता विकास तालिम र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य ।

स्वास्थ्य मन्त्रालय अन्तर्गत अस्पतालमा आधारित एकद्वार सङ्कट व्यवस्थापन केन्द्र (OCMC) सम्बन्धी विवरण

उपलब्ध सेवाहरू

- आकस्मिक स्वास्थ्य उपचार र प्रेषण
- मनोसामाजिक परामर्श र प्रेषण
- घा-जाँच (Forensic) सेवा
- चिकित्सकीय कानुनी सहायता (Medico-legal Assistance)

OCMC सञ्चालनमा रहेका अस्पतालहरू

कोशी प्रदेश		
अस्पतालको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
कोशी अस्पताल, विराटनगर, मोरङ	मोरङ	०२९-५७०९०३
वी.पी. कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान	सुनसरी	०२५-५२५५५५
मेची अस्पताल	भापा	०२३-५२०९७२
ईलाम अस्पताल	ईलाम	०२७-५२००३३
पाँचथर अस्पताल	पाँचथर	०२४-५२०९८८
उदयपुर अस्पताल	उदयपुर	०३५-४२०९८७
ताप्लेजुङ अस्पताल	ताप्लेजुङ	०२४-४६०८७७
संखुवासभा अस्पताल	संखुवासभा	०२९-५६०९८८
ईनरुवा अस्पताल	सुनसरी	०२५-५६५९३४
फाप्लु अस्पताल	सोलुखुम्बु	०३८-५२०९८८
रुम्जाटार अस्पताल	ओखलढुङ्गा	०३७-५४०९८८
धनकुटा अस्पताल	धनकुटा	०२६-५२०९३५
तेह्रथुम अस्पताल	तेह्रथुम	०२६-४६०९८८
भोजपुर अस्पताल	भोजपुर	०२९-४२०९८८
खोटाङ अस्पताल	खोटाङ	०३६-४२०९८८
मधेश प्रदेश		
अस्पतालको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
जनकपुर अस्पताल	धनुषा	०४९-५२०९३३/५२००३३
नारायणी अस्पताल	वीरगञ्ज, पर्सा	०५९-५२९९९३

गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पताल	राजविराज	०३१-५२०१५५
गौर अस्पताल	रौतहट	०५५-५२०१४२
कलैया अस्पताल	वारा	०५३-५५००१२
महोत्तरी अस्पताल	महोत्तरी	०४४-५२००७०
सिराहा अस्पताल	सिराहा	०३३-५२००६५
सर्लाही अस्पताल	सर्लाही	०४६-५२०१३३/ ५२०१३४
वर्दिवास अस्पताल	वर्दिवास	०४४-५५०५९७

बागमती प्रदेश

अस्पतालको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान, वीर अस्पताल	काठमाडौं	०१-४२२१११९
कान्ति बाल अस्पताल	महाराजगञ्ज, काठमाडौं	०१-४४११५५०
परोपकार स्त्री रोग तथा प्रसूति अस्पताल,	थापाथली, काठमाडौं	०१-४२६०४०५
राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टर काठमाडौं	काठमाडौं	०१-४२२६९३४
भरतपुर अस्पताल	भरतपुर, चितवन	०५६-५९७००३
हेटौंडा अस्पताल	हेटौंडा, मकवानपुर	०५७-५२०३०५
त्रिशुली अस्पताल	नुवाकोट	०१-५६१९३८/९८५११०२८१४
सिन्धुली अस्पताल	सिन्धुली	०४७-५२०९७३
भक्तपुर अस्पताल	भक्तपुर	०१-६६१०७९८
शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल	काठमाडौं	०१-५३५३३९६
धुलीखेल सामुदायिक अस्पताल	काभ्रे	०११-४९०४७७/ ४९०४९७
पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान	ललितपुर	०१-५५४५११२/ ५५४५१५३
धादिङ अस्पताल	धादिङ	०१०-५२०१३०
आयुर्वेद शिक्षण अस्पताल	कीर्तिपुर	०१-४३३५८४८
कीर्तिपुर बर्न सेन्टर	कीर्तिपुर	०१-४३३०६६०
मानसिक अस्पताल	ललितपुर	०१-५५२१३३३
ठोकर्पा आधारभूत अस्पताल	सिन्धुपाल्चोक	९८४००६९८७३/ ९८४३३०३०६०
चौतारा अस्पताल	सिन्धुपाल्चोक	०११-६२००९२

गण्डकी प्रदेश

अस्पतालको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान	कास्की	०६१-५२०४६१/५२०३१०
धौलागिरी अस्पताल	बागलुङ	०६८-५२०१८८
गोरखा अस्पताल	गोरखा	०६४-४२०२०८/४२०११८
दमौली अस्पताल	तनहुँ	०६५-५६५६०३
पर्वत अस्पताल	पर्वत	०६७-४२०४१४
स्याङ्जा अस्पताल	स्याङ्जा	०६३-४२०२३९
म्याग्दी अस्पताल	म्याग्दी	०६९-५२०५२५
मनाङ अस्पताल	मनाङ	०६६-४४०१९७
मुस्ताङ अस्पताल	मुस्ताङ	०६९-४४०२९१
लमजुङ अस्पताल	लमजुङ	०६६-५२०१८३
नवलपरासी पूर्व अस्पताल	नवलपरासी	०७८-५२०१८८

लुम्बिनी प्रदेश

अस्पतालको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
राप्ती स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान अस्पताल, दाङ	दाङ	०८२-५६३९७६/ ५६३९७३
राप्ती प्रादेशिक अस्पताल	दाङ	०८२-५२१६२४
भेरी अस्पताल	बाँके	०८१-५२०१२०
लुम्बिनी प्रादेशिक अस्पताल	बुटवल	०७१-५४०२००
वर्दिया अस्पताल	गुलरिया	०८४-४२११७७
तम्घास अस्पताल	गुल्मी	०७९-५४००२४
पृथ्वीचन्द्र अस्पताल	नवलपरासी	०७८-५२०१८८
प्युठान अस्पताल	प्युठान	०८६-४६००१०
रोल्पा अस्पताल	रोल्पा	०८६-४४००१०
रुकुम पूर्व अस्पताल	रुकुम	०८८-४१३१४५
पाल्पा अस्पताल	पाल्पा	०७५-५२०१५४
सन्धिखर्क अस्पताल	अर्घाखाँची	०७७-४२०२५७
कपिलवस्तु अस्पताल	कपिलवस्तु	०७६-५६०२००

कर्णाली प्रदेश

अस्पतालको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
कर्णाली स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान	जुम्ला	०८७-५२०११५ / ५२०३५५
प्रदेश अस्पताल	सुर्खेत	०८३-५२३२०० / ५२२२००
दैलेख अस्पताल	दैलेख	
जाजरकोट अस्पताल	जाजरकोट	९८५८०६०१८८ / ०८९-४३०१२०
रुकुम अस्पताल	रुकुम	
कालिकोट अस्पताल	कालिकोट	
हुम्ला अस्पताल	हुम्ला	०८७-६८००२४
मुगु अस्पताल	मुगु	
डोल्पा अस्पताल	डोल्पा	०८७-५५०११०
सल्यान अस्पताल	सल्यान	०८८-५२००५४
मेहेलकुना अस्पताल	सुर्खेत	०८३-४१०१११

सुदूरपश्चिम प्रदेश

अस्पतालको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
डडेलधुरा अस्पताल	डडेलधुरा	०९६-४१०३७२
सेती प्रादेशिक अस्पताल	धनगढी, कैलाली	०९१-५२१२७१
महाकाली अस्पताल	कञ्चनपुर	०९९-५२११११
दार्चुला अस्पताल	दार्चुला	०९३-४२०३०८
वैतडी अस्पताल	वैतडी	०९५-५२०१५१ / ५२००६५
मंगलसेन अस्पताल	अछाम	०९७-४२०१८८
बभाड अस्पताल	बभाड	०२९-४२१२५५ / ४२१४३९
वाजुरा अस्पताल	वाजुरा	०९७-५४११५४
डोटी अस्पताल	डोटी	०९४-४२००८४
टिकापुर अस्पताल	टिकापुर, कैलाली	०९१-५६०१५०

नेपाल प्रहरी अन्तर्गत महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र सम्बन्धी विवरण

उपलब्ध सेवाहरू

- उजुरी/निवेदन दर्ता र छानविन
- परामर्श
- थप अनुसन्धान कानुनी कारवाहीका लागि प्रेषण
- अत्यावश्यक आवासीय हेरचाह सेवा लगायतका लागि प्रेषण

महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र रहेका प्रहरी कार्यालयहरू

महानगरीय प्रहरी परिसर अन्तर्गत		
कार्यालयको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
काठमाडौं प्रहरी कार्यालय	रानीपोखरी	९८५१२८३१६०
जिल्ला प्रहरी परिसर	काठमाडौं	०१-५३८६९६९
जिल्ला प्रहरी परिसर	ललितपुर	९८५१२३७६६४
जिल्ला प्रहरी परिसर	भक्तपुर	९८५१२०५३५७
प्रदेश/जिल्ला प्रहरी कार्यालय अन्तर्गत		
कोशी प्रदेश		
कार्यालयको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय	विराटनगर	०२१-४३५००१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	मोरङ	९८४२१४६४००/९८४९५०६५७४
व.प्र.का. (क)	मोरङ	९८०७७४५९१३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	रानी, मोरङ	९८४२१४५९०८/९८६२३२३८१८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	रंगेली, मोरङ	९८०५३१३५३३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सिजुवा, मोरङ	९८४२९९३१६२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	उर्लावारी, मोरङ	९८०७३९०३६८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	लोटाङ, मोरङ	९८४२४७८४९६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बेलवारी	९८४२४२२६००/९८४२०९५७९७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पथरी मोरङ	९८४२६३३४४०/९८४२६३१९३०
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सुनसरी	९८५२०९१०९४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	महेन्द्रनगर	९८१९९७५३८१/९८१०४२३८१५

ईलाका प्रहरी कार्यालय	दुहवी	९८४२७६२७४२/९८१७७३०१६२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पकली	९८४२१५०३३६/९८१२३४८६७८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	ईटहरी	९८५२०९०१२२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	धरान	९८५२०६२०६३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	ओखलढुङ्गा	९८६२६५६२८६/९८६३७१८२५४
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	उदयपुर	९८६०१९७५४२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कटारी	९८६१७५३६६३/९७४२३१६१५०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बेल्टार	९८४४६१८३४८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	रामपुर	
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	खोटाङ	९८५२८४९१२१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	ताप्लेजुङ	९८६२६०४३१६/९८६२९४१७०४
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	तेह्रथुम	९८४२२७०४८०/९८६०५०५८८८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	वसन्तपुर, तेह्रथुम	९८५२०९०१५८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	आठराई, तेह्रथुम	९८५२०६०३१२
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	धनकुटा	९८६२८१८६२६/९८१५०१६५७४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	छिन्ताङ, धनकुटा	९८१९३५२८४१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	भोजपुर	९८५२०७५१००/९८५२०९०१४८
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	संखुवासभा	९८५२०९०१८१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	चैनपुर	९८५२०९०१७९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सोलु	९८५२८९००२५
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	इलाम	९८४२६३५४५०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पशुपतिनगर, इलाम	९८६९८१२०१०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	मंगलबारे, इलाम	९८६२१५१८६८
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	पाँचथर	९८५२०२३३९९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	रवि, पाँचथर	९८५२६८४३००
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	भापा	९८५१२९४४०१/९८४२६३८६४२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	अनारमनी	९८४२६३७८६३/९८४२२२५६१६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	काकडभित्ता	९८४९५४०५१३/९८४७२०२२७४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	दमक	९८५२०९०७७१/९८४२१५५६६१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	गौरीगन्ज	९८०३५०९३३६

ईलाका प्रहरी कार्यालय	भिलभिले	९८१२३६६००८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	धुलावारी	९८५२६९०३४५/९८५२०९०२२४
मधेश प्रदेश		
कार्यालयको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
मधेश प्रदेश प्रहरी कार्यालय	जनकपुर	९८५४०२९७४१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सप्तरी	९८५२८९०५२८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कल्याणपुर	९८५२८९०१८८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कडोरवना	९८५२८९०५१०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कन्चनपुर	९८५२८९००५१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सिरहा	९८५२८३४५७४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	लहान, सिरहा	९८५२८९००४१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	लहान, सिरहा	९८०१५११३८८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	मिर्चैया, सिरहा	९८५२८९००४२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	गोलबजार, सिरहा	९८५२८९०३०६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	महेशपुरपतार, सिरहा	९८५२८९००४०
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	धनुषा	९०५४०९०४०४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	ढल्केबर	९८५४०९०४०८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	खजुरी	९८५४०९००७३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	यदुकुहा	९८५४०९०९००
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सबैला	९८५४०९००६९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	महोत्तरी	४४५२२०९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	गौशला, महोत्तरी	९८०५९४०९५५
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सर्लाही	९८६९८९३९९१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	केशरगंज, सर्लाही	९८५४०९००६१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	लालबन्दी, सर्लाही	९८५४०३८११८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	हरिवन, सर्लाही	९८५४०९०१४०/९८५४०९००६०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बरहथवा, सर्लाही	९८५४०९०१४०/९८५४०६७१००
ईलाका प्रहरी कार्यालय	हरिपुर, सर्लाही	९८५४०९००४८/९८५४०९०१९५
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	गरुडा, रौतहट	९८५५०९०२०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रौतहट, गौर	९८५५०९०८८८

जिल्ला प्रहरी कार्यालय	बारा	०५३-५५०६६६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सिमरा	९८५५०९०६६६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सिम्रौनगढ	९८५५०९०६७५
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कोहल्वी	९८५५०९०६७७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	निजगढ	९८५५०४५२००
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	पर्सा	५१५२२१०४
व.प्र.कार्यालय	श्रीपुर, पर्सा	९८५५०९०९२७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पोखरिया, पर्सा	९८५५०९०३२७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	ठोरी, पर्सा	९८५५०९०७०३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पटेर्वा, सुगौली	९८५५०९०३२५
व.प्र.कार्यालय	बिर्ता	९८५५०९०९४४
बागमती प्रदेश		
कार्यालयको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय	हेटौडा	९८५२०९०९९९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रसुवा	९८५१२८२८०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रसुवा	९८५१२८२८०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	दोलखा	९८५४०९००७७
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	काभ्रे	९८५१२१९४६९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बनेपा	
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कात्तिके, देउराली	
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	धादिङ	९८५१२८३४७७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	गजुरी	९८५१३१०७६०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सुनौलाबजार	९८५१२९४१००
ईलाका प्रहरी कार्यालय	खानिखोला	९८०७८९२९११
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	नुवाकोट	९८५१२८१६९६/९८४५०३७९०९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	खरानीटार, नुवाकोट	९८४०३७५२०/९८५१२८६६९०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सिक्रेपुरी, नुवाकोट	९८६३७०६४१०/९८४५१८५३७६
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रामेछाप	९८५४०४११२३/९८६३३३२०२२
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सि.पा.	९८५१२७९६२२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	मेलम्ची	

ईलाका प्रहरी कार्यालय	नवलपुर	९८५१२८३०३०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बाह्रविसे	९८४१४६४४१२
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	चितवन	९८५५०९०४२२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	टाँडी	९८५५०९०१३५
ईलाका प्रहरी कार्यालय	खैरहनी	९८५५०९०१३१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	माडी	९८४२८७२६०५/९८६१३९०१८०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	मुग्लिन	९८६४१७८००६/९८६०४९१७०३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सिन्धुली	९८६६२९४६७७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	भिमान, सिन्धुली	९८५४०४२०४४
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	मकवानपुर	९८५५०१०२५८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	मनहरी	९८५५०९०१६१
ईलाका फापरबारी	मकवानपुर	९८५५०९०३५५
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पालुङ, मकवानपुर	९८५१२८५०३८

गण्डकी प्रदेश

कार्यालयको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
गण्डकी प्रदेश प्रहरी कार्यालय	पोखरा	९८५६००५५२२/९८४६९४५२९०
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	कास्की	९८५६०१००३३
व.प्र.का	बैदाम, कास्की	९८५६०९०१६७
व.प्र.का	रामबजार, कास्की	९८५६०९०१६८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सिसुवा, कास्की	९८५६०९०१६९
व.प्र.का	बगर, कास्की	९८५६०८८८९७
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	गोरखा	९८५६०४२६९९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	जौवारी	९८५६०४०७४५
ईलाका प्रहरी कार्यालय	ठाँटिपोखरी	९८५६०९१०००
ईलाका प्रहरी कार्यालय	आरुघाट	९८५६०४००९९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	स्याङजा	९८५६०९०१६२
व.प्र.का.	वालिङ, स्याङजा	९८५६०५४००१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	लमजुङ	९८५६०१२४८०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	भोटेवडार	९८५६०५४६९९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	तनहुँ	९८५६०९०१७८

ईलाका प्रहरी कार्यालय	बेलचौतारा	९८५६०९०५०६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	आंबुखैरेनी	९८५६०९०९७२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	भानु मुकाम, डुम्रे	९८५६०९०९७१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	साराडघाट	९८५६०९०३२२
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	मनाङ	९८५६०४९२९९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	बाग्लुङ	०६८-५२१०६४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बुर्तिवाङ	९८४३७३२११५
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	पर्वत	९८५७६२४१११
ईलाका प्रहरी कार्यालय	हुवास	९८५७६९००७३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	म्याग्दी	९८४७६००६९८/९८४७२७६३१४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	दरबाङ, म्याग्दी	९८०९६९६६७२
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	मुस्ताङ	९८५७६५००३३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	नवलपरासी पूर्व	९८५७०९००३३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	गैडाकोट, नवलपरासी पूर्व	९८४५५६३१४१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	डेढगाउँ, नवलपरासी	९८४५४८८१४३३२

लुम्बिनी प्रदेश

कार्यालयको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
लुम्बिनी प्रदेश प्रहरी कार्यालय	दाङ	०८२-५२३४१०
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	गुल्मी	०७९-५२०९२६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	रिडी, गुल्मी	९८५७०६९९४९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पुर्कोटदह, गुल्मी	९८५७०९०३४०
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	प्युठान	९८५७८३३८४९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	पाल्पा	९८४७५७०६५९/९८४७९९२९४४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	रामपुर, पाल्पा	९८०७५५३२१०/९८६६७४०३४३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	कपिलवस्तु	९८५७०९०३५३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पकडी, कपिलवस्तु	९८५७०९०२७३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कृष्णनगर, कपिलवस्तु	९८५७०९०२७८
व.प्र.का	चन्द्रौटा, कपिलवस्तु	९८५७०९०३५७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सुन्दरीडाँडा, कपिलवस्तु	९८५७०९४६६७

ईलाका प्रहरी कार्यालय	गणेशपुर, कपिलवस्तु	९८५७०९०३६१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	गोरुसिंगे, कपिलवस्तु	९८५७०९०५८
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पिपरा, कपिलवस्तु	९८५७०९०२७५
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रुकुम (पूर्व)	०८८-४१३०५२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	तुल्सीपुर	९८६६८३८९५५
ईलाका प्रहरी कार्यालय	भालुवाड, दाङ	९८५७८९००६९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	गढवा, दाङ	९८५७८९००८१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	लमही	९८५७८९००८२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	अमिलिया, दाङ	९८५७८९००७५
ईलाका प्रहरी कार्यालय	खिलतपुर, दाङ	९८०१६२६५१९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	न.प	९८५११४६८७६
प्रहरी पोष्ट	नवलपरासी (पश्चिम)	९८५६०९०११३
प्रहरी चौकी	खर्ज्याड गुलिम	९८६७७९९२३४
नेपाल प्रहरी राष्ट्रिय सुरक्षा गढ	बेलचौतारा	९८२१५९८१९०
प्रहरी पोष्ट	सुस्ता, नवलपरासी (पश्चिम)	९८६५६९९१५६
प्रहरी चौकी	भिल्मी, कपिलवस्तु	९८५७०१३८७७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	त्रिवेणी, नवलपरासी (व.सु.पूर्व)	९८६४५७५५६७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	वर्दघाट न.पा.	९८४३७५०२८०
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	बाँके	०८१-५९०३९९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कोहलपुर	९८४८२९९०७०/९८६८२८३१८३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	चिसापानी	९८५८०९०६०५
ईलाका प्रहरी कार्यालय	भगवानपुर, बाँके	९८५८०९०२८१
व.प्र.का	नेपालगंज, बाँके	९८५८०९०२९९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	धनौली	९८५८०९०९००
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	अर्घाखाची	९८५७०८६१३१/९८४१६२९८६१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	ठाडा अर्घाखाची	९८४१२५५१२४/९८४०९६५५१०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	खन, अर्घाखाची	९८४७०७४२९/९८६७२०९६११
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रुपन्देही	९८५७०९०१०२

ईलाका प्रहरी कार्यालय	बुटवल	९८४७०६७७१०/९८६८६१३४०३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	मर्चवार	९८४६७७८८४५/९८४६७५८४९३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सालभण्डी, रुपन्देही	९८५१२८३९८६/९८६६९४०८२२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बेलहिया, रुपन्देही	९८५७०९०३४७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	लुम्बिनी	९८५७०९०३४६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सुर्यापुरा	९८५७०९०३४८
व.प्र.का.	बुटवल	९८५७०६५५३३/९८४७४०६४०५
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	बर्दिया	९८४८२१९२१९/९८४८१८०१३२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	मैनापोखर	९८६४८७९०५१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	ढोढरी	९८६९४५४०९०/९८४२३२३५९०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	राजापुर	९८४८०९०१८२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पाताभार	
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रोल्पा	०८६-४४०३७६

कर्णाली प्रदेश

कार्यालयको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
कर्णाली प्रदेश प्रहरी कार्यालय	सुर्खेत	०८३-५२०८११
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	जुम्ला	०८७-५२००१३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रुकुम पश्चिम	९७४५५४२८१२/९८४७८३२३९३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	कालिकोट	९८४८४८०३०९/९८६०५१०३१२
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	डोल्पा	९८५५०९०११८/९८६६९४५३५५
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	मुगु	०८७-४६००९९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	हुम्ला	९८६७४२१९६३/९८६८१६३९०७
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सुर्खेत	९८५१२८११०३/९८५७८९०३८०
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सल्यान	९७४५३६९६९०/९७४९३८७३९६
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	दैलेख	९८५८०९०१२२
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	जाजरकोट	९८४८१८६८२२/९८४८३९४२२४

सुदूरपश्चिम प्रदेश

कार्यालयको नाम	ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन
सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी	धनगढी, कैलाली	९८५१०७३३३/९८५८७५१९८४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	कैलाली	९८५८४२६७४०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	टिकापुर	९८०६४५५२१९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	मालाखेती	९८४७११०७६०
ईलाका प्रहरी कार्यालय	भजनी	९८६५८४३१५२
ईलाका प्रहरी कार्यालय	सुखड	९७४२८८१२४१
व.प्र.का.	धनगढी	९८६८४५६७६७
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	डोटी	९८६८००८०६८
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	अछाम	०९७-६२०३६१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	साँफेबगर, अछाम	९८५८४९०२००
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	बभाड	९८५८४८८२०९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	बाजुरा	९८५८४८००५३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	कञ्चनपुर	९८५१२८११०४/९८६५८८३०९७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	दोधारा, कपु	९८४८७२६३०४/९८४८७५५२४७
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बेल्डाडी, कपु	९८००६८२२५४
ईलाका प्रहरी कार्यालय	त्रिभुवनवस्ती, कपु	९८५१२८३६०५/९८४८७७०९५१
ईलाका प्रहरी कार्यालय	बेलौरी कपु	९८४८७३०१९५/९८६८०३९२७३
व.प्र.का	कपु	९८४८८९८११७
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	डडेल्धुरा	९८४३६६३२९
ईलाका प्रहरी कार्यालय	जोगबुढा, डडेल्धुरा	९८६२४८०११७
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	बैतडी	९८५८७५२१०३
ईलाका प्रहरी कार्यालय	पाटन	९८५८७७६८६९
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	दार्चुला	९८५८७५४४५६
ईलाका प्रहरी कार्यालय	गोकुलेश्वर, दार्चुला	९८५८४२५५५८

मानव बेचबिखनविरुद्ध सहयोगी निकायहरू

महिला, बालबालिका तथा जेष्ठ नागरिक मन्त्रालय, काठमाडौं

फोन : ०१-४२०००८२, ४२००२१६
टोल फ्रि : १६१८०१४२०००८२
इमेल : info@mowcsc.gov.np

मानव बेचबिखन अनुसन्धान ब्यूरो, काठमाडौं

मोबाइल : ९८५१२९२२०३ (Whatsapp, Viber, Imo)
सम्पर्क : ०१-५३३९५६९/९८५१२९२२०० (डिउटी अधिकृत)
टोल फ्रि : ११७७, १६६००१४११७७
ईमेल : ahtb@nepalpolice.gov.np

केन्द्रिय अनुसन्धान ब्यूरो, काठमाडौं

फोन : ०१-४५११७७६
ईमेल : cib@nepalpolice.gov.np

राष्ट्रिय बालअधिकार परिषद्, ललितपुर

फोन : ०१-५५५०१२४, ५५५०१४७
इमेल : contact@ncrc.gov.np
वेबसाइट : www.ncrc.gov.np

चाइल्ड ट्रेसिङ हटलाइन नम्बर १०४ र चाइल्ड हेल्पलाइन हटलाइन नम्बर १०९८

राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोग, ललितपुर

फोन : ०१-५०१००१५
हटलाइन फोन : ०१-५०१०००० (चौबिसै घण्टा खुल्ला)
ईमेल : nhrc@nhrcnepal.org
वेबसाइट : www.nhrcnepal.org

राष्ट्रिय महिला आयोग, काठमाडौं

फोन : ०१-४२५६७०१
हटलाइन फोन : ११४५
इमेल : info@nwc.gov.np
वेबसाइट : www.nwc.gov.np

वैदेशिक रोजगार विभाग, काठमाडौं

टोल फ्रि : १६१८०१४७८२६४८
फोन : ०१-४७९२६४८
इमेल : info@dofe.gov.np
वेबसाइट : www.dofe.gov.np

वैदेशिक रोजगार बोर्ड, काठमाडौं

फोन : ०१-५३२०३११, ५३२०४३३
इमेल : info@feb.gov.np
वेबसाइट : http://feb.gov.np

नेपाल बार एशोसिएसन, काठमाडौं

फोन : ०१-४२००८३१, ४२००८३७
इमेल : neba@nepalbar.org.np
वेबसाइट : www.nepalbar.org.np

प्रत्येक जिल्लामा बार ईकाई मार्फत निःशुल्क कानूनी सहायता प्रदान गरिन्छ ।

महिला, बालबालिका तथा जेष्ठ नागरीक सेवा केन्द्र (७७ वटा जिल्लाहरू)

बाल हेल्पलाइन (निःशुल्क नम्बर) - १०९८ (काठमाडौं, मोरङ, मकवानपुर, कास्की, बाँके, कैलाली, चितवन, उदयपुर, सुनसरी, दैलेख, सुर्खेत, बाजुरा, कालिकोट, रुपन्देही, बारा धनुषा, ईलाम र संखुवासभा)

थप जानकारी तथा सहयोगको लागि सम्पर्क गर्न सकिने निकाय तथा पैसा नलाग्ने सम्पर्क फोन नं. :

- जिल्ला प्रशासन कार्यालयहरू
- मानव बेचबिखन, लैङ्गिक हिंसा वा अन्य अपराधको सूचनाको लागि १६६००१४१५१६
- प्रहरी सेवा - १०० र १११३
- बालबालिका खोजतलास केन्द्र - १०४

महिला तथा बालबालिका बेचबिखन विरुद्ध सहकर्मी समूह नेपाल (एटविन)

Alliance Against Trafficking in Women and Children in Nepal (AATWIN)

बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल ।

फोन : ०१-५३२९७८७, ५३२०४७८

ईमेल : aatwin@ntc.net.np

वेबसाइट : www.aatwin.org.np

फेसबुक : www.facebook.com/AATWIN.org

एटविनका सदस्य संस्थाहरुको नामावली - सन् २०२३ सम्म

१. महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक नेपाल), ललितपुर
२. सिविन नेपाल, काठमाडौं
३. महिला आत्मनिर्भरता केन्द्र मेलम्ची, सिन्धुपाल्चोक
४. अनौपचारिक सेवा केन्द्र (इन्सेक), काठमाडौं
५. नारी सीप सृजना केन्द्र, मकवानपुर
६. शक्ति समूह, काठमाडौं
७. नेपाल ग्रामीण पुननिर्माण संस्था (आर.आर.एन), काठमाडौं
८. परिवर्तनका लागि कार्यरत महिला समूह (वाच), काठमाडौं
९. हिमालयन ह्युमन राईट्स मोनिटर्स (हिमराइट्स), ललितपुर
१०. समाज सेवा तथा मानवअधिकारमा महिला र बालबालिका (सिविस), काठमाडौं
११. नवज्योति केन्द्र, काठमाडौं
१२. यातना पीडित सरोकार केन्द्र (सिभिक्ट) नेपाल, काठमाडौं
१३. महिला विकास स्वरोजगार प्रशिक्षण केन्द्र, काठमाडौं
१४. महिला हित समाज, काठमाडौं
१५. ग्रामीण महिला सिर्जनशील परिवार, सिन्धुपाल्चोक
१६. टेका समूह नेपाल, काठमाडौं
१७. जागरण नेपाल, काठमाडौं
१८. मकवानपुर महिला समूह, मकवानपुर
१९. आवाज, सुर्खेत
२०. नारी उत्थान केन्द्र, काभ्रे
२१. संरक्षण नेपाल, बारा
२२. नारी उत्थान केन्द्र, कंचनपुर
२३. शिक्षा तालिम तथा सामुदायिक सेवा नेपाल, मकवानपुर
२४. बाल समाज नेपाल, मोरङ
२५. शक्ति मिलन समाज, काठमाडौं
२६. महिलाको निमित्त महिला मञ्च नेपाल, काठमाडौं
२७. विश्वास नेपाल, काठमाडौं

२८. आशा नेपाल, काठमाडौं
२९. साभा सवालका लागि साभा मञ्च (कोकन), काठमाडौं
३०. आफन्त नेपाल (के.आई.एन) नेपाल, ललितपुर
३१. चेन्ज नेपाल, काठमाडौं
३२. छोरी, ललितपुर
३३. सहभागी, चितवन
३४. चाइल्ड नेपाल, काठमाडौं
३५. सामाजिक सेवा केन्द्र, (सोसेक) नेपाल, दैलेख
३६. शुभ अवसर ग्राम नेपाल, काठमाडौं
३७. महिला संरक्षण केन्द्र, मकवानपुर
३८. चेतना अभिवृद्धि केन्द्र (क्याप) नेपाल, काठमाडौं
३९. जनज्योति युवा समाज, सर्लाही
४०. कुमुदिनी, काठमाडौं
४१. श्री एन्जल्स नेपाल, कास्की
४२. शान्ति फाउन्डेसन, काठमाडौं
४३. परिवर्तनका लागि सहकार्य नेपाल, ललितपुर

मानव बैचबिखनबिरुद्धको अभियानमा
एकजुट होऔँ !



महिला तथा बालबालिका बेचबिखन विरूद्ध सहकर्मी समूह नेपाल (एटविन)
Alliance Against Trafficking in Women and Children in Nepal (AATWIN)

बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल

पो.ब.नं. २४९६०

फोन : ०१-५३२९७८७, ०१-५३२०४७८

ईमेल : aatwin@ntc.net.np

वेबसाइट : www.aatwin.org.np

फेसबुक : www.facebook.com/AATWIN.org